

Data publikacji: 2015-01-27

# Punkt Pomocy Osobom Uzależnionym

## PUNKT PIERWSZEGO KONTAKTU DLA OSÓB I RODZIN Z PROBLEMEM ALKOHOLOWYM

OFERUJEMY: POMOC, PORADY, KONSULTACJE !

Konsultant: Krzysztof Bąkowski

Urząd Gminy Rytwiany, II piętro, pok. nr 32



Jeśli Ty lub ktoś z Twoich bliskich ma problem z alkoholem i nie wiesz, co zrobić. Jak pomóc sobie, komuś bliskiemu? Poszukaj bezpłatnej pomocy w Punkcie Pierwszego Kontaktu !

**Zapraszamy:**

**do Urzędu Gminy w Rytwianach, II piętro, pok. nr 32,**

**Zakres oferowanej pomocy:**

- poradnictwo i konsultacje indywidualne dla osób uzależnionych od alkoholu,
- poradnictwo i konsultacje indywidualne dla osób współuzależnionych (osoby bliskie, rodzina),
- udzielanie wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym,
- specjalistyczne wydawnictwa i prasę,
- udzielanie informacji o instytucjach udzielających pomocy osobom dotkniętym zjawiskiem przemocy w rodzinie.

**PRZYJDŹ, POROZMAWIJ, POMÓŻ SOBIE I INNYM !  
WIZYTA JEST BEZPŁATNA**

**Punkt funkcjonuje w ramach realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.**

**Punkt Pierwszego Kontakt dla osób uzależnionych i współuzależnionych prowadzi Pan Krzysztof Bąkowski.**

*Ukończył m.in.*

*1. X Szkołę Letnią Komisji Edukacji w Dziedzinie Alkoholizmu i Innych Uzależnień organizowanej przez Komisję Edukacji w Dziedzinie Alkoholizmu i Innych Uzależnień Fundacji im. Stefana Batorego*

(6-10 wrzesień 2000r.). Temat szkolenia: „Etyka zawodowa terapeuty uzależnień”.

2. Kurs Program Rozwoju Osobistego, zorganizowanego przez Centrum Szkoleń i Psychoedukacji Instytutu Psychologii Zdrowia PTP (09.01.2001r. - 12.04.2001r.). Temat szkolenia: „Uporządkowanie problemów osobistych oraz przygotowanie do nieprofesjonalnego pomagania osobom z problemem alkoholowym”.

3. Warsztaty zorganizowane przez Instytut Psychologii Zdrowia w Warszawie dla absolwentów Programu Rozwoju Osobistego pt. „Praca z osobami współzależnymi” (20 - 24 listopada 2002r.).

4. Warsztaty zorganizowane przez Instytut Psychologii Zdrowia w Warszawie dla absolwentów Programu Rozwoju Osobistego pt. „Praca nad problemami osobistymi” (29.01.2003r. - 02.02.2003r.).

5. Szkolenie dla przedstawicieli Gminnych Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych (31.03.2004r.)

Ponadto od 1 kwietnia 2004r. roku prowadzi w Urzędzie Gminy w Rytwianach Punkt Pierwszego Kontakt dla osób i rodzin z problemem alkoholowym, udzielając porad i konsultacji zainteresowanym. Podobny Punkt prowadzi przy UMiG w Połańcu. Jest członkiem Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rytwianach. Pełni funkcję skarbnika Staszowskiego Ośrodka Trzeźwości „Strumyk” w Staszowie. Stale współpracuje z Prywatną Kliniką Leczenia Uzależnień „Nasz Dom” w Rytwianach (<http://alkoholizm-leczenie.eu/index.html> )

### **UWAGA!**

HARMONOGRAM DYŻURÓW PUNKTU PIERWSZEGO KONTAKTU DLA OSÓB I RODZIN Z PROBLEMEM ALKOHOLOWYM W M-CU PAŹDZIERNIKU I LISTOPADZIE 2017r.

#### **PAŹDZIERNIK 2017r.**

1. 03.10.2017r. - w godz.: 10.00 - 14.00

2. 06.10.2017r. - w godz.: 10.00 - 14.00 - dyżur przeniesiony z dnia 24.10.2017r.

3. 10.10.2017r. - w godz. 10.00 - 14.00

4. 13.10.2017r. - w godz. 10.00 - 14.00 - dyżur przeniesiony z dnia 31.10.2017r.

5. 17.10.2017r. - w godz. 10.00 - 14.00

#### **LISTOPAD 2017r.**

1. 14.11.2017r. - w godz. 10.00 - 14.00

2. 17.11.2017r. - w godz. 10.00 - 14.00 - dyżur przeniesiony z dnia 07.11.2017r.

3. 21.11.2017r. - w godz. 10.00 - 14.00

4. 28.11.2017r. - w godz. 10.00 - 14.00

Punkt Pierwszego Kontakt mieści się w Urzędzie Gminy Rytwiany, II piętro, pok. nr 32, tel. 15/864-79-30, 15/864-79-46 lub 15/864-79-34

**CZAS PRACY W 2017R. PUNKTU PIERWSZEGO KONTAKTU DLA OSÓB I RODZIN Z PROBLEMEM ALKOHOLOWYM**

**ZAPRASZAMY DO URZĘDU GMINY W RYTWIANACH OSOBY I CZŁONKÓW RODZIN, U KTÓRYCH WYSTĘPUJE PROBLEM ALKOHOLOWY,  
II PIĘTRO, POK. NR. 32**

MIESIĄC	DZIEŃ	GODZINA	DZIEŃ	GODZINA	DZIEŃ	GODZI NA	DZIEŃ	GODZINA	DZIEŃ	GODZINA
STYCZEŃ	03.01.2017R. I WTOREK	10.00 – 14.00	10.01.2017R. II WTOREK	10.00 – 14.00	17.01.2017R. III WTOREK	10.00 – 14.00	24.01.2017r. IV WTOREK	10.00 – 14.00	31.01.2017r. V WTOREK	10.00 – 14.00
LUTY	07.02.2017R. I WTOREK	10.00 – 14.00	14.02.2017R. II WTOREK	10.00 – 14.00	21.01.2017R. III WTOREK	10.00 – 12.00	28.02.2017R. IV WTOREK	10.00 – 14.00		
MARZEC	07.03.2017R. I WTOREK	10.00 – 14.00	14.03.2017R. II WTOREK	10.00 – 14.00	21.03.2017R. III WTOREK	10.00 – 14.00	28.03.2017R. IV WTOREK	10.00 – 14.00		
KWIECIEŃ	04.04.2017R. I WTOREK	10.00 – 14.00	11.04.2017R. II WTOREK	10.00 – 14.00	18.04.2017R. III WTOREK	10.00 – 14.00	25.04.2017R. IV WTOREK	10.00 – 14.00		
MAJ	02.05.2017R. I WTOREK	10.00 – 14.00	09.05.2017R. II WTOREK	10.00 – 14.00	16.05.2017R. III WTOREK	10.00 – 14.00	23.05.2017R. IV WTOREK	10.00 – 14.00	30.05.2017R. V WTOREK	10.00 – 14.00
CZERWIEC	06.06.2017R. I WTOREK	10.00 – 14.00	13.06.2017R. II WTOREK	10.00 – 14.00	20.06.2017R. III WTOREK	10.00 – 14.00	27.06.2017R. IV WTOREK	10.00 – 14.00		
LIPIEC	04.07.2017R. I WTOREK	10.00 – 14.00	11.07.2017R. II WTOREK	10.00 – 14.00	18.07.2017R. III WTOREK	10.00 – 14.00	25.07.2017R. IV WTOREK	10.00 – 14.00		
SIERPIEŃ	01.08.2017R. I WTOREK	10.00 – 14.00	08.08.2017R. II WTOREK	10.00 – 14.00	16.08.2017R. III SRODA	10.00 – 14.00	22.08.2017R. IV WTOREK	10.00 – 14.00	29.08.2017R. V WTOREK	10.00 – 14.00
WRZESIEŃ	05.09.2017R. I WTOREK	10.00 – 14.00	12.09.2017R. II WTOREK	10.00 – 14.00	19.09.2017R. III WTOREK	10.00 – 14.00	26.09.2017R. IV WTOREK	10.00 – 14.00		
PAŹDZIERNIK	03.10.2017R. I WTOREK	10.00 – 14.00	10.10.2017R. II WTOREK	10.00 – 14.00	17.10.2017R. III WTOREK	10.00 – 14.00	24.10.2017R. IV WTOREK	10.00 – 14.00	31.10.2017R. V WTOREK	10.00 – 14.00
LISTOPAD	07.11.2017R. I WTOREK	10.00 – 14.00	14.11.2017R. II WTOREK	10.00 – 14.00	21.11.2017R. III WTOREK	10.00 – 14.00	28.11.2017R. IV WTOREK	10.00 – 14.00		
GRUDZIEŃ	05.12.2017R. I WTOREK	10.00 – 14.00	12.12.2017R. II WTOREK	10.00 – 14.00	19.12.2017R. III WTOREK	10.00 – 14.00	27.12.2017R. IV SRODA	10.00 – 14.00		

[Harmonogram w pliku pdf do pobrania](#)

**Telefony kontaktowe: Krzysztof Bąkowski - 509 -042-839  
lub Urząd Gminy Rytwiany 15/864-79-54 lub 15/864-79-30 lub 15/864-79-46**

**Te strony warto odwiedzić !**

- 1.Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych: <http://www.parpa.pl>**
- 2.Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie : <http://www.niebieskalinia.info>**
- 3.Ogólnopolska Kampania Edukacyjna PARPA Cięża Bez Alkoholu: <http://www.ciazabezalkoholu.pl>**
- 4.Ogólnopolska Kampania WYHAMUJ W PORE !: <http://www.wyhamujwpore.pl>**
- 5.Największy polski portal o alkoholizmie - [www.alkoholizm.akcjastos.pl](http://www.alkoholizm.akcjastos.pl)**
- 6.Informator i fora dotyczące choroby alkoholowej i jej leczenia - [www.informator.niepije.pl](http://www.informator.niepije.pl)**
- 7.Oficjalny serwis Anonimowych Alkoholików, mityngi AA - [www.anonimowi-alkoholicy.org.pl](http://www.anonimowi-alkoholicy.org.pl)**
- 8.Serwis poświęcony Anonimowym Narkomanom - [www.anonimowinarkomani.org](http://www.anonimowinarkomani.org)**

### GRUPA AA „JESTEŚMY”

- jesteś zainteresowany tematem uzależnienia i współuzależnienia,
  - żyjesz w bliskości osoby uzależnionej i czujesz się przytłoczony,
  - masz problem z alkoholem lub innymi używkami,
  - szukasz informacji, wsparcia, pomocy
- przyjdź na mityng otwarty dla wszystkich, na który zapraszamy w każdą pierwszą niedzielę miesiąca o godz. 17.00.
- Mityngi zamknięte dla Anonimowych Alkoholików, odbywają się we wtorki o godz. 18.30 oraz w niedziele o godz. 17.00.
- Na mityngi zapraszamy do budynku Domu Kultury w Rytwianach, ul. Szkolna 1, II piętro, sala nr 23.

*Gmina Rytwiany - [www.rytwiany.com.pl/index.php?id=258](http://www.rytwiany.com.pl/index.php?id=258)*