

# Punkt Konsultacyjny dla osób dotkniętych problemami uzależnień i przemocy w rodzinie

## Punkt Konsultacyjny

Przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rytwianach działa Punkt Konsultacyjny dla osób dotkniętych problemami uzależnień i przemocy w rodzinie. Punkt funkcjonuje w ramach realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Pomoc w ramach Punktu Konsultacyjnego jest bezpłatna.

Zakres oferowanej pomocy:

- poradnictwo i konsultacje indywidualne dla osób uzależnionych od alkoholu,
- poradnictwo i konsultacje indywidualne dla osób współuzależnionych (osoby bliskie, rodzina),
- udzielanie wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym,
- specjalistyczne wydawnictwa i prasę,
- udzielanie informacji o instytucjach udzielających pomocy osobom dotkniętym zjawiskiem przemocy w rodzinie.

Osoby zainteresowane mogą uzyskać wsparcie Pani mgr Agnieszki Zielińskiej i Pana Krzysztofa Bąkowskiego.

Pani mgr Agnieszka Zielińska jest specjalistą w zakresie psychoterapii uzależnień i współuzależnienia, pracy z osobami dotkniętymi przemocą w rodzinie i sprawcami przemocy w rodzinie, pierwszej pomocy psychologicznej, pracy z dziećmi sprawiającymi problemy wychowawcze.

Pani mgr Agnieszka Zielińska pełni dyżury w Gminnym Centrum Kultury, Sportu i Informacji Turystycznej w Rytwianach, ul. Szkolna 1 28-236 Rytwiany, 2 piętro pokój nr 23. Telefon 691 517 500

Plan dyżurów Pani mgr Agnieszki Zielińskiej w 2020 r.

L.p.	Miesiąc	Godziny	Data	Data
1.	Luty	15.30 - 17.30	-	28.02.2020
2.	Marzec	15.30 - 17.30	13.03.2020	27.03.2020
3.	Kwiecień	15.30 - 17.30	10.04.2020	24.04.2020
4.	Maj	15.30 - 17.30	15.05.2020	29.05.2020
5.	Czerwiec	15.30 - 17.30	12.06.2020	26.06.2020
6.	Lipiec	15.30 - 17.30	10.07.2020	24.07.2020
7.	Sierpień	15.30 - 17.30	14.08.2020	28.08.2020
8.	Wrzesień	15.30 - 17.30	11.09.2020	25.09.2020
9.	Październik	15.30 - 17.30	09.10.2020	23.10.2020
10.	Listopad	15.30 - 17.30	13.11.2020	27.11.2020
11.	Grudzień	15.30 - 17.30	11.08.2020	16.12.2020

Pan Krzysztof Bąkowski świadczy pomoc m.in. w zakresie poradnictwa i konsultacji dla osób uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych, wsparcia osób opuszczających leczenie odwykowe, informowania o placówkach świadczących pomoc w leczeniu uzależnień, placówkach pomagających

osobom dotkniętym przemocą w rodzinie.

Pan Krzysztof Bąkowski pełni dyżury w budynku Urzędu Gminy Rytwiiany, ul. Staszowska 15 28-236 Rytwiiany, pok. nr 4. Telefon 509 042 839, 15/8647954, 15/8647930, 15/8647946

Harmonogram pracy Pana Krzysztofa Bąkowskiego: [kliknij aby powiększyć](#)

**CZAS PRACY W 2020R. PUNKTU PIERWSZEGO KONTAKTU DLA OSÓB I RODZIN Z PROBLEMEM ALKOHOLOWYM**  
**ZAPRASZAMY DO URZĘDU GMINY W RYTWIANACH OSOBY I CZŁONKÓW RODZIN, U KTÓRYCH WYSTĘPUJE PROBLEM ALKOHOLOWY,**  
**PARTER, POK. NR. 4**

MIESIĄC	DZIEŃ	GODZINA	DZIEŃ	GODZINA
STYCZEŃ	02.01.2020R. I CZWARTEK	10.00 – 14.00	09.01.2020R. II CZWARTEK	10.00 – 14.00
LUTY	06.02.2020R. I CZWARTEK	10.00 – 14.00	13.02.20120R. II CZWARTEK	10.00 – 14.00
MARZEC	05.03.2020R. I CZWARTEK	10.00 – 14.00	12.03.2020R. II CZWARTEK	10.00 – 14.00
KWIECIEŃ	02.04.2020R. I CZWARTEK	10.00 – 14.00	09.04.2020R. II CZWARTEK	10.00 – 14.00
MAJ	07.05.2020R. I CZWARTEK	10.00 – 14.00	14.05.20120R. II CZWARTEK	10.00 – 14.00
CZERWIEC	04.06.2020R. I CZWARTEK	10.00 – 14.00	18.06.2020R. II CZWARTEK	10.00 – 14.00
LIPIEC	02.07.2020R. I CZWARTEK	10.00 – 14.00	09.07.2020R. II CZWARTEK	10.00 – 14.00
SIERPIEŃ	06.08.2020R. I CZWARTEK	10.00 – 14.00	13.08.2020R. II CZWARTEK	10.00 – 14.00
WRZESIEŃ	03.09.2020R. I CZWARTEK	10.00 – 14.00	10.09.2020R. II CZWARTEK	10.00 – 14.00
PAŹDZIERNIK	01.10.2020R. I CZWARTEK	10.00 – 14.00	08.10.2020R. II CZWARTEK	10.00 – 14.00
LISTOPAD	- 05.11.2020R. I CZWARTEK, - 12.11.20120R. II CZWARTEK	10.00 – 14.00 10.00 – 14.00	19.11.2020r. III CZWARTEK	10.00 – 14.00
GRUDZIEŃ	- 03.12.2020R. I CZWARTEK, - 10.12.2020R. II CZWARTEK	10.00 – 14.00 10.00 – 14.00	17.12.2020r. III CZWARTEK	10.00 – 14.00

Te strony warto odwiedzić:

- 1.Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych: <http://www.parpa.pl>
- 2.Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie : <http://www.niebieskaLinia.info>
- 3.Ogólnopolska Kampania Edukacyjna PARPA Cięża Bez Alkoholu: <http://www.ciazabezalkoholu.pl>
- 4.Ogólnopolska Kampania WYHAMUJ W PORE !: <http://www.wyhamujwpore.pl>
- 5.Największy polski portal o alkoholizmie - [www.alkoholizm.akcijasos.pl](http://www.alkoholizm.akcijasos.pl)
- 6.Oficjalny serwis Anonimowych Alkoholików, mityngi AA - [www.anonimowi-alkoholicy.org.pl](http://www.anonimowi-alkoholicy.org.pl)
- 7.Serwis poświęcony Anonimowym Narkomanom - [www.anonimowinarkomani.org](http://www.anonimowinarkomani.org)

Gmina Rytwiiany - [www.rytwiany.com.pl/index.php?id=312](http://www.rytwiany.com.pl/index.php?id=312)