

# Cytomammobus w powiecie staszowskim, czyli bezpłatne badania mammograficzne i cytologiczne

## Cytomammobus w powiecie staszowskim, czyli bezpłatne badania mammograficzne i cytologiczne

26 stycznia w Staszowie rozpocznie się akcja profilaktycznych badań cytologicznych i mammograficznych. Przez miesiąc sukcesywnie we wszystkich gminach naszego powiatu będzie zatrzymywał się nowoczesny cytomammobus, czyli specjalny pojazd, w którym mieszkanki powiatu staszowskiego będą mogły wykonać bezpłatne badanie cytologiczne oraz mammografię.

Powiat staszowski jest pierwszym powiatem w naszym województwie, w którym będą wykonywane badania w nowym cytomammobusie zakupionym za około 2,5 mln zł. Pojazd posiada supernowoczesny cyfrowy mammograf, umożliwiający wykonanie badania piersi, wyposażony jest także w fotel ginekologiczny do badań cytologicznych. To czwarty taki samochód w Polsce.

**• Bezpłatne badania mammograficzne skierowane są do kobiet w wieku 50 - 69 lat, które w okresie ostatnich 2 lat nie miały wykonywanego badania mammograficznego w gabinecie realizującym kontrakt z NFZ.**

**• Bezpłatne badania cytologiczne skierowane są do kobiet w wieku 25 - 59 lat, które w okresie ostatnich 3 lat nie miały wykonywanego badania cytologicznego w gabinecie realizującym kontrakt z NFZ.**

Uwaga bezpośrednio na miejscu (w mammobusie) jest możliwość na podstawie numeru PESEL sprawdzić czy dana osoba kwalifikuje się do bezpłatnych badań.

### **Harmonogram badań na terenie powiatu staszowskiego:**

26 - 31 stycznia ----- Staszów ul. Świerczewskiego przy Starostwie Powiatowym  
2 - 4 lutego ----- Bogoria  
5 - 7 lutego ----- Osiek  
9 - 14 lutego ----- Połaniec  
16 - 18 lutego ----- Łubnice  
19 - 21 lutego ----- Oleśnica  
**23 - 25 lutego ----- Rytwiany**  
26 - 28 lutego ----- Czajków (gmina Staszów)  
2 - 4 marca ----- Szydłów

**DLACZEGO  
KOBIECY W POLSCE  
NIE ROBIA CYTOLOGII?**

**Jeśli myślisz:**

- raka to tylko dla facetów, choroba ewangelików geosyzyjnie – nie mam na się wpływu
- raka mnie nie dotyczy – to choroba starszych kobiet
- nie będy się badać – jeszcze coś mi wyjdzie
- nie mam czasu na badania, są sprawy ważniejsze: dzieci, maj., dom, praca

**MYLISZ SIĘ!**

Cośkolwiek w 5 polskich donacjach rzuca się dramat – strat traci matki, siostry, córki, wnuczki.

**Pamiętaj!**

Kobiety w Polsce nie muszą sięgotrobać umierać z powodu raka szyjki macicy. Gdyby każda kobieta chciała raka w życie wykonywać badanie cytologiczne – ryzyko śmierci z powodu tego nowotworu zmniejszyłoby się o 43%.

**PRZEŁAM STRACH I WSTYD!  
ZGŁOŚ SIĘ NA BEZPŁATNE BADANIE CYTOLOGICZNE!**

[www.rakszyjki-macicy-profilaktyka.pl](http://www.rakszyjki-macicy-profilaktyka.pl)



**Wybierz Życie  
KAMPANIA PROFILAKTYCZNA**

Centralny Biuro Koordynujący  
Program Profilaktyki Raka Szyjki Macicy  
ul. Piłsudskiego 21, 80-530 Poznań  
tel. 0 81 8430 105, 0 81 843 208  
fax 0 81 8432 707

**KONTAKT DLA PACJENTEK**

**Wojewódzki Biuro Koordynujący  
Populacyjny Program Profilaktyki  
i Wczesnego Wykrywania  
Raka Szyjki Macicy**

Świętokrzyskie Centrum Onkologiczne  
ul. Artwilekiego 3  
25-734 Kielce

tel.: 041 367 43 51  
fax: 041 367 43 50

e-mail: wack@onkol.kielce.pl  
<http://www.onkol.kielce.pl/wak>

© Fundacja Biuro Koordynujący Program Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy  
ul. Piłsudskiego 21, 80-530 Poznań, PL  
Drukarnia: Wydawnictwo „Zdrowie”

**Populacyjny Program Profilaktyki  
i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy**



**Wybierz Życie  
KAMPANIA PROFILAKTYCZNA**

Program Populacyjny  
Wczesnego Wykrywania  
i Wczesnego Wykrywania  
Raka Szyjki Macicy



**BEZPŁATNE BADANIE  
CYTOLOGICZNE  
DLA KAŻDEJ POLKI**

w wieku od 25 do 59 lat,  
każda w okresie ostatnich 3 lat  
nie miała wykonanego  
wymazu cytologicznego  
w jednym z publicznych  
laboratoriów kontrolnych i TPC



**Zdzisław Pająk**  
"Znaczące wyniki zgłoszeń się na badanie cytologiczne?"

Jednym z powodów jest brak wiedzy, że badanie cytologiczne jest prostym i bezpiecznym sposobem wykrywania raka szyjki macicy. Wierzę, że w oparciu o kompleksowy program aktywnego profilaktyki – który obejmuje edukację społeczną, przesiewanie od 2000 roku zmian szyjki macicy, w tym wczesne wykrywanie i leczenie w celu uniknięcia śmiertelnych powikłań – możemy zmniejszyć liczbę zgonów z powodu raka szyjki macicy w Polsce.

prof. dr hab. n. med. Zdzisław Pająk  
Biuro Koordynujący Program Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy  
Państwowy Zakład Higieny, ul. Kasprzaka 48, 02-226 Warszawa

**POWIEDZMY PRAWDĘ:**  
Co roku 4000 Polek dowiedza się, że ma raka szyjki macicy. Półka z nich umiera, bo zgłosiła się do lekarza zbyt późno.

**Straszących i niebezpiecznych zagrażenie na  
BEZPŁATNĄ CYTOLOGIE?**

**KONIECZNIE SIĘ ZGŁOŚ!**

Zadbać, by zgłosiła się Twoja matka, siostra, córka. Tyła w ten sposób uratowała życie. Pamiętaj! Badanie cytologiczne może uratować życie.

**Na czym polega badanie cytologiczne?**

Badanie cytologiczne (wymaz cytologiczny) polega na pobraniu przez lekarza – ginekologa lub położnicę – próby pomocy samopobrano szorstkości – kawałek analogicznych się na szyję macicy. Komórki te zostają następnie poddane ocenie mikroskopowej.

**Badanie cytologiczne trwa kilka minut i jest bezbolesne.**

**Czynniki rozwoju raka szyjki macicy:**

- przedwczesne zakazanie wirusem HPV (brodawczaka łobdzkiego)
- wczesne rozpoczęcie współżycia płciowego
- wiele partnerów płciowych
- wiele partnerów płciowych
- wielokrotne palenie papierosów
- wiele zmian wirusów ciępliwych

**Jak przygotować się do pobrania wymazu cytologicznego?**

- na badanie na należy zgłosić się w czasie trwania miesiączki
- jedzenie powinno być lekkie, nie należy jeść ciężkiej, tłustej, smażonej żywności
- 48 godzin przed pobraniem wymazu nie należy używać żadnych leków dopochwowych
- 24 godziny przed cytologią powinno się unikać stosowania wszelkich preparatów doustnych – antykoncepcyjnych tabletek, tabletek przeciwciepłotylnych (trygery)



**Skorzystaj z szansy:  
WYBIERZ ŻYCIE!**

**Dlaczego rak szyjki macicy jest taki groźny?**

Rak szyjki macicy jest jednym z najczęstszych nowotworów złośliwych występujących u kobiet. W Polsce rośnie on najpóźniej zachorowalność ze wszystkich krajów Unii Europejskiej. Choroba rozwija się długo, przez wiele lat może nie dawać żadnych objawów. Nieunikniony wczesny wykrywanie raka szyjki macicy, pozwalający na całkowite wyleczenie jest regularne wykonywanie rocznie/wymazów cytologicznych.

**PAMIĘTAJ!  
TY TEŻ JESTEŚ W GRUPIE RYZYKA!**

**RAK SZYJKI MACICY W POLSCE:**

**10** kobiet dziennie dowiadują się o chorobie

**5** kobiet dziennie – umiera!

*...ja też!*



regularnie wykonuję samobadanie

*kontakt*

WOJEWÓDZKI OŚRODEK KOORDYNUJĄCY  
POPULACYJNY PROGRAM Wczesnego  
WYKRYWANIA RAKA PIERSI  
ŚWIĘTOKRZYSKIE CENTRUM ONKOLOGIE  
UL. ARTYWIŃSKIEGO 3  
25-734 KIELCE  
TEL. (041) 36 74 034

www.onkol.kielce.pl/wokpiera  
e-mail: wokpiera@onkol.kielce.pl

Realizatorem Programu Wczesnego  
Wykrywania Raka Piersi jest  
Świętokrzyskie Centrum Onkologii w Kielcach.  
Program sfinansowano ze Środków Ministerstwa  
Zdrowia w ramach Populacyjnego Programu  
Profilaktyki Wczesnego Wykrywania  
Raka Piersi.



*jestem zdrowa!*



zbadalam swoje piersi  
i badam regularnie  
co 28 miesiace

bezpłatne badania mammograficzne  
dla kobiet w wieku 50 – 69 lat

*ładam się bo...*

Rak piersi jest najczęściej nowotworem złośliwym występującym u kobiet. W większości przypadków choroba ten przebiega długie okresy bezobjawowo, nie daje żadnych objawów. Dlatego kobiety, które regularnie wykonują mammografię (badania) regularnie wykonują samobadanie piersi, mogą z powodzeniem wykryć zmiany, które nie postępują już zaawansowane i nie wywołują przerzutów. Mammografia pozwala na wykrycie zmian, w postaci wykształceń guzków, nowotworów, kępkowatych guzków, a charakterystyczne objawy: Program Profilaktyki Wczesnego Wykrywania Raka Piersi ma na celu zmniejszenie umieralności kobiet z powodu raka piersi. Dlatego też warunkiem zakończenia każdego programu jest wysoka skuteczność.

**NAJWAŻLIWSZE CZYNNIKI RYZYKA ZACHOROWANIA NA RAKA PIERSI:**

- wiek 50 lat lub powyżej
- czynnik genetyczny: stwierdzenie raka piersi w najbliższej rodzinie (matka, siostra, córka), zwłaszcza jeśli występował piersi 50 roku życia
- wczesna pierwsza miesiączka
- późna menopauza
- cięższy cykl menstruacyjny
- długotrwałe stosowanie antykoncepcji hormonalnej, zwłaszcza u młodszych kobiet, przed pierwszą ciążą
- obecność łagodnych guzków piersi
- otyłość
- regularne opalanie się
- występowanie niepaleniskowca
- składanie się na palenie papierosów (szczególnie w okresie dojrzewania)

*przypomnij, że...*



- nie bój się guza, lecz czy sprawić się, że go nie ma
- nie bój się – znaczną większość guzków nie jest nowotworami, ale każdy należy skontrolować
- zawsze masz prawo poprosić lekarza rodzinnego, aby zbadał Twoje piersi
- gdy zauważysz coś niepokojącego kłóć do lekarza, nie zwlekaj!
- nie bój się – znaczną większość guzków nie jest nowotworami, ale każdy należy skontrolować
- zawsze masz prawo poprosić lekarza rodzinnego lub lekarza specjalistę, aby zbadał Twoje piersi

*ładaj swoje piersi co miesiąc*



**PRZEDŁUSZKĄ**

- Unieś rękę do góry czy nie widzisz zmian w kształcie piersi?
- Kładąc rękę na biodro, czy widzisz zmiany w kształcie piersi?
- Trzymając rękę w jednej pozycji, czy widzisz zmiany w kształcie piersi?

**PO PRYSZNICZĄ**

- Unieś rękę nad głowę i rękę głową, przemyśl ręką piersi. Czy widzisz zmiany w kształcie piersi? Trzymając rękę w jednej pozycji, czy widzisz zmiany w kształcie piersi? Trzymając rękę w jednej pozycji, czy widzisz zmiany w kształcie piersi?

**PO KAJELE**

- Palce się. Wykonaj technikę lub technikę rękami pod lewą ręką, lewą ręką nad głowę. Trzymając rękę w jednej pozycji, czy widzisz zmiany w kształcie piersi? Trzymając rękę w jednej pozycji, czy widzisz zmiany w kształcie piersi?
- Wykonaj technikę rękami pod lewą ręką, lewą ręką nad głowę. Trzymając rękę w jednej pozycji, czy widzisz zmiany w kształcie piersi? Trzymając rękę w jednej pozycji, czy widzisz zmiany w kształcie piersi?
- Przebieg, czy nie czujesz stwierdzenia nie lub guzka.

Źródło: Starostwo Powiatowe w Staszowie - staszowski.eu, 19.01.2009r.

Gmina Rytwiany - [www.rytwiany.com.pl/index.php?id=383](http://www.rytwiany.com.pl/index.php?id=383)