

Punkt Konsultacyjny dla osób dotkniętych problemami uzależnień i przemocy w rodzinie

Punkt Konsultacyjny dla osób dotkniętych problemami uzależnień i przemocy w rodzinie

Przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rytwianach działa Punkt Konsultacyjny dla osób dotkniętych problemami uzależnień i przemocy w rodzinie. Punkt funkcjonuje w ramach realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Pomoc w ramach Punktu Konsultacyjnego jest bezpłatna.

Zakres oferowanej pomocy:

- poradnictwo i konsultacje indywidualne dla osób uzależnionych od alkoholu,
- poradnictwo i konsultacje indywidualne dla osób współuzależnionych (osoby bliskie, rodzina),
- udzielanie wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym,
- specjalistyczne wydawnictwa i prasę,
- udzielanie informacji o instytucjach udzielających pomocy osobom dotkniętym zjawiskiem przemocy w rodzinie.

Osoby zainteresowane mogą uzyskać wsparcie **Pani mgr Agnieszki Zielińskiej i Pana Krzysztofa Bąkowskiego**.

Pani mgr Agnieszka Zielińska jest specjalistką w zakresie psychoterapii uzależnień i współuzależnienia, pracy z osobami dotkniętymi przemocą w rodzinie i sprawcami przemocy w rodzinie, pierwszej pomocy psychologicznej, pracy z dziećmi sprawiającymi problemy wychowawcze. Pani mgr Agnieszka Zielińska pełni dyżury w Gminnym Centrum Kultury, Sportu i Informacji Turystycznej w Rytwianach, ul. Szkolna 1 28-236 Rytwiany, 2 piętro pokój nr 23. Telefon 691 517 500

Dyżury Pani mgr Agnieszki Zielińskiej w 2021 r. odbywają się w każdy drugi i czwarty piątek miesiąca w godzinach od 15.30 do 17.30.

Pan Krzysztof Bąkowski świadczy pomoc m.in. w zakresie poradnictwa i konsultacji dla osób uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych, wsparcia osób opuszczających leczenie odwykowe, informowania o placówkach świadczących pomoc w leczeniu uzależnień, placówkach pomagających osobom dotkniętym przemocą w rodzinie.

Pan Krzysztof Bąkowski pełni dyżury w budynku Urzędu Gminy Rytwiany, ul. Staszowska 15 28-236 Rytwiany, pok. nr 4. Telefon 509 042 839, 15/8647954, 15/8647930, 15/8647946

Harmonogram dyżurów Pana Krzysztofa Bąkowskiego w 2022 r.

Miesiąc	Dzień	Godzina
Styczeń	13, 20	9.00-13.00
Luty	03, 10	9.00-13.00
Marzec	03, 10	9.00-13.00
Kwiecień	07, 14	9.00-13.00
Maj	05, 12	9.00-13.00

Czerwiec	02, 09	9.00-13.00
Lipiec	07, 14	9.00-13.00
Sierpień	04, 11	9.00-13.00
Wrzesień	01, 08	9.00-13.00
Październik	06, 13	9.00-13.00
Listopad	03, 10, 17	9.00-13.00
Grudzień	01, 08, 15	9.00-13.00

Te strony warto odwiedzić:

- 1.Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych: <http://www.parpa.pl>
- 2.Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie : <http://www.niebieskalinia.info>
- 3.Ogólnopolska Kampania Edukacyjna PARPA Cięża Bez Alkohol: <http://www.ciazabezalkoholu.pl>
- 4.Ogólnopolska Kampania WYHAMUJ W PORE !: <http://www.wyhamujwpore.pl>
- 5.Największy polski portal o alkoholizmie - www.alkoholizm.akcjasos.pl
- 6.Oficjalny serwis Anonimowych Alkoholików, mityngi AA - www.anonimowi-alkoholicy.org.pl
- 7.Serwis poświęcony Anonimowym Narkomanom - www.anonimowinarkomani.org

Gmina Rytwiany - www.rytwiany.com.pl/index.php?id=312