

Punkt Konsultacyjny dla osób dotkniętych problemami uzależnień i przemocy domowej

Punkt Konsultacyjny dla osób dotkniętych problemami uzależnień i przemocy domowej

Przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rytwianach działa Punkt Konsultacyjny dla osób dotkniętych problemami uzależnień i przemocy domowej. Punkt funkcjonuje w ramach realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Pomoc w ramach Punktu Konsultacyjnego jest bezpłatna.

Zakres oferowanej pomocy:

- poradnictwo i konsultacje indywidualne dla osób uzależnionych od alkoholu,
- poradnictwo i konsultacje indywidualne dla osób współuzależnionych (osoby bliskie, rodzina),
- udzielanie wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym,
- specjalistyczne wydawnictwa i prasę,
- udzielanie informacji o instytucjach udzielających pomocy osobom dotkniętym zjawiskiem przemocy domowej.

Osoby zainteresowane mogą uzyskać wsparcie **Pani mgr Agnieszki Zielińskiej i Pana Krzysztofa Bąkowskiego**.

Pani mgr Agnieszka Zielińska jest specjalistką w zakresie psychoterapii uzależnień i współuzależnienia, pracy z osobami dotkniętymi przemocą w rodzinie i sprawcami przemocy domowej, pierwszej pomocy psychologicznej, pracy z dziećmi sprawiającymi problemy wychowawcze.

Pani Agnieszka Zielińska pełni dyżury w II i IV piątek miesiąca w siedzibie Gminnej Biblioteki Publicznej w Rytwianach ul. Szkolna 1 28-236 Rytwiany, w godzinach od 15.30 do 17.30, telefon: 691 517 500.

Pan Krzysztof Bąkowski świadczy pomoc m.in. w zakresie poradnictwa i konsultacji dla osób uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych, wsparcia osób opuszczających leczenie odwykowe, informowania o placówkach świadczących pomoc w leczeniu uzależnień, placówkach pomagających osobom dotkniętym przemocą domową.

Pan Krzysztof Bąkowski pełni dyżury w budynku Urzędu Gminy Rytwiany, ul. Staszowska 15 28-236 Rytwiany, pok. nr 4. Telefon 509 042 839, 15/8647954, 15/8647930, 15/8647946

CZAS PRACY W 2024R. PUNKTU PIERWSZEGO KONTAKTU DLA OSÓB I RODZIN Z PROBLEMEM ALKOHOLOWYM
ZAPRASZAMY DO URZĘDU GMINY W RYTWIANACH OSOBY I CZŁONKÓW RODZIN, U KTÓRYCH WYSTĘPUJE PROBLEM
ALKOHOLOWY PARTER, POK. NR. 4

MIESIĄC	DZIEŃ	GODZINA	DZIEŃ	GODZINA
STYCZEŃ	04.01.2024R. I CZWARTEK	9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰	11.01.2024R. II CZWARTEK	9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰
LUTY	01.02.2024R. I CZWARTEK	9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰	08.02.2024R. II CZWARTEK	9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰
MARZEC	07.03.2024R. I CZWARTEK	9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰	14.03.2024R. II CZWARTEK	9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰
KWIECIEŃ	04.04.2024R. I CZWARTEK	9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰	11.04.2024R. II CZWARTEK	9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰
MAJ	02.05.2024R. I CZWARTEK	9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰	09.05.2024R. II CZWARTEK	9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰
CZERWIEC	06.06.2024R. I CZWARTEK	9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰	13.06.2024R. II CZWARTEK	9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰
LIPIEC	04.07.2024R. I CZWARTEK	9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰	11.07.2024R. II CZWARTEK	9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰
SIERPIEŃ	01.08.2024R. I CZWARTEK	9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰	08.08.2024R. II CZWARTEK	9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰
WRZESIEŃ	05.09.2024R. I CZWARTEK	9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰	12.09.2024R. II CZWARTEK	9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰
PAŹDZIERNIK	03.10.2024R. I CZWARTEK	9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰	10.10.2024R. II CZWARTEK	9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰
LISTOPAD	- 07.11.2024R. I CZWARTEK, - 14.11.2024R. II CZWARTEK	9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰	21.11.2024R. III CZWARTEK	9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰
GRUDZIEŃ	- 05.12.2024R. I CZWARTEK, - 12.12.2024R. II CZWARTEK	9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰	19.12.2024R. III CZWARTEK	9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰

Te strony warto odwiedzić:

1. Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom: <https://kcpu.gov.pl/>
2. Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie : <http://www.niebieskaLinia.info>
3. Ogólnopolska Kampania Edukacyjna PARPA Cięża Bez Alkoholu: <http://www.ciazabezalkoholu.pl>
4. Ogólnopolska Kampania WYHAMUJ W PORE !: <http://www.wyhamujwpore.pl>
5. Największy polski portal o alkoholizmie - www.alkoholizm.akcjasos.pl
6. Oficjalny serwis Anonimowych Alkoholików, mityngi AA - www.anonimowi-alkoholicy.org.pl
7. Serwis poświęcony Anonimowym Narkomanom - www.anonimowinarkomani.org

Gmina Rytwiany - www.rytwiany.com.pl/index.php?id=312