

## Podsiadło skoczył po „złoto”



### Podsiadło skoczył po „złoto” KOLEJNY SUKCES LEKKOATLETY GRYFU RYTWIANY

***Kolejny sukces odniósł Aleksander Podsiadło, który reprezentuje Gryf Rytwiany. Zdobył złoty medal na mistrzostwach Polski Zrzeszenia Ludowych Zespołów Sportowych w skoku wzwyż, które odbyły się w Słubicach.***

Na zawodach w Słubicach rywalizowali juniorzy młodsi, juniorzy i młodzieżowcy. Bardzo dobrze w gronie juniorów młodszych spisał się szesnastoletni Aleksander Podsiadło, który w skoku wzwyż zaliczył wysokość 193 centymetrów. O dwa centymetry poprawił rekord życiowy, który ustanowił w ubiegłym roku.

- Nasz zawodnik potwierdził dobrą dyspozycję. Zdobył złoty medal i udowodnił, że liczy się w krajowej rywalizacji w tej kategorii wiekowej. Ten wynik jest dobrym prognostykiem przed mistrzostwami Polski juniorów młodszych. Obecnie Alek ma piąty wynik w kraju w tabelach z tego sezonu, a trzeci w swoim roczniku 1995 - z zadowoleniem mówił Jacek Więckowski, trener Gryfu Rytwiany.

Z dobrej strony w ostatni weekend pokazał się też Mariusz Kondrat z Trójki Sandomierz. Podopieczny trenera Andrzeja Mirka startował na mityngu z okazji Dni Sosnowca. Ustanowił rekord życiowy w biegu na 3000 metrów z przeszkodami z wynikiem 9.10,06.

#### ***Damian Noga z Połańca najlepszy z Polaków!***

*Damian Noga z Żaczka Połaniec startował w II Żmigrodzkim Biegu Smoka, który odbył się w Żmigrodzie koło Wrocławia. Trasa liczyła 10 kilometrów. - Bieg zdominowali biegacze z Ukrainy zajmując pierwsze trzy miejsca, ja uplasowałem się na czwartej pozycji. Byłem najlepszy z Polaków - z zadowoleniem mówił Damian Noga. - Pogoda nie sprzyjała bieganiu na tak długim dystansie, temperatura 28 stopni dawała się we znaki podczas rywalizacji. Poza tym trasa była trudna technicznie, było sporo ostrych zakrętów. Jestem zadowolony ze startu w tych zawodach. Chciałem podziękować trenerowi Sławomirowi Szydłowskiemu i firmie GDF SUEZ Energia Polska z Połańca, która pomaga mi w tym sezonie - dodał Damian Noga.*

Źródło: Echo Powiśla z dn. 17.06.2011r. /dor/