

Data publikacji: 2012-02-02

Nowe zajęcia w GCK - ZUMBA

Nowe zajęcia w GCK - ZUMBA

Drogie Panie. Wychodząc naprzeciw Waszym oczekiwaniom, wprowadzamy dla Was nową formę zajęć - Zumbę.

Zumba to zainspirowana latynoskimi rytмами fuzja tańca i aerobiku. Jest bardzo innowacyjnym systemem fitness, który poprzez świetną zabawę kształtuje naszą sylwetkę, dba o naszą kondycję, a przede wszystkim napawa nas optymizmem i wprawia w świetne samopoczucie, które zostaje na długo poza zajęciami. Proste kroki taneczne, świetne kombinacje ruchów i motywująca muzyka, stwarzają atmosferę świetnej imprezy i totalnie porywają nas do zabawy.

Pierwsze zajęcia odbędą się w czwartek, 2 lutego 2012r. o godzinie 19.00 w Gminnym Centrum Kultury w Rytwianach.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY !

Gmina Rytwiany - www.rytwiany.com.pl/index.php?newsid=1283