

JAK CIEKAWIE SPĘDZIĆ WOLNY CZAS ?

Nie wiesz, co zrobić z wolnym czasem? Szukasz alternatywy dla telewizora, komputera? Przyjdź na zajęcia sportowe !



Urząd Gminy Rytwiany corocznie finansuje i współorganizuje wraz z Zespołem Szkół Ogólnokształcących w Rytwianach oraz Uczniowskim Ludowym Klubem Sportowym „GRYF” Rytwiany różnorodne zajęcia sportowe. W sali gimnastycznej ZSO w Rytwianach pod opieką wykwalifikowanych trenerów odbywają się m. in.:

1. **zajęcia z siatkówki** dla dzieci i młodzieży szkolnej: dwa razy w tygodniu po dwie godziny zegarowe, w okresie od września 2007r. do czerwca 2008r. Zajęcia prowadzi Marcin Janowski,
2. **zajęcia z zakresu technik walki samoobrony, piłki ręcznej i unihokeja** dla mieszkańców Gminy Rytwiany: cztery razy w tygodniu po dwie godziny zegarowe, w okresie od września 2007r. do grudnia 2008r. Zajęcia prowadzi Jacek Więckowski,
3. **zajęcia z siatkówki, tenisa stołowego i unihokeja** dla dzieci i młodzieży szkolnej: dwa razy w tygodniu po dwie godziny zegarowe, w okresie od września 2007r. do czerwca 2008r. Zajęcia prowadzi Grzegorz Woś,
4. **zajęcia w siłowni** dla mieszkańców Gminy Rytwiany: cztery razy w tygodniu po dwie godziny zegarowe, w okresie od września 2007r. do czerwca 2008r. Zajęcia prowadzi i nadzoruje Zbigniew Koterski,

5. **aerobik** dla mieszkańców Gminy Rytwiany: dwa razy w tygodniu po 1 godzinie zegarowej, w okresie od września 2007r. do czerwca 2008r. Zajęcia prowadzi Ewa Lasota.

EM

Wszystkich chętnych serdecznie zapraszamy !!!

Gmina Rytwiany - www.rytwiany.com.pl/index.php?newsid=140