

# Mistrzostwa Województwa Świętokrzyskiego Związku Lekkiej Atletyki i Świętokrzyskiego Zrzeszenia LZS w biegach przełajowych



## Mistrzostwa Województwa Świętokrzyskiego Związku Lekkiej Atletyki i Świętokrzyskiego Zrzeszenia LZS w biegach przełajowych

W dniu 5 marca 2013r. w Strawczyniu, odbyły się Mistrzostwa Województwa w biegach przełajowych, którym patronowały: Wojewódzkie Zrzeszenie LZS oraz Świętokrzyski Związek Lekkiej Atletyki. Mimo niesprzyjającej aury (ujemne temperatury i silny wiatr), reprezentanci „GRYF”- u Rytwiany tradycyjnie stanęli na wysokości zadania i po raz kolejny zanotowali udany start. W biegu dziewcząt na dystansie 1000 m srebrny medal wywalczyła Karolina Niekurzak, ulegając tylko Karolinie Gromadzie z Trójki Sandomierz – aktualnej rekordzistce i mistrzyni Polski na dystansie 600 m. W biegu młodziczek na dystansie 1500 m VI miejsce wywalczyła Natalia Kowalska. W biegu młodzików, Michał Linowski wracający do treningów po rocznej przerwie zajął V miejsce. W biegu juniorek młodszych na 2000 m również srebrny medal wywalczyła Paulina Markowska, a Daria Nurkiewicz była IV. Na dystansie 3000 m wśród juniorów młodszych, tuż za podium, na IV miejscu uplasował się Arkadiusz Kwiatkowski.

W najbliższą sobotę w Kwidzynie odbędą się Mistrzostwa Polski juniorów młodszych w biegach przełajowych. W 11 osobowej reprezentacji naszego województwa znalazło się troje naszych wychowanków: Paulina Markowska (3000 m), Daria Nurkiewicz (2000 m) i Arkadiusz Kwiatkowski, który zadebiutuje na dystansie 5000 m.

Warto dodać, iż Paulina i Arek zostali powołani do kadry wojewódzkiej juniorów, a Michał Linowski, Karolina Linowska, Monika Eliaz i Natalia Kowalska do kadry wojewódzkiej młodzików. Wszyscy wymienieni wezmą udział w zgrupowaniu, które w dniach 27 marca 2013r. do 23 kwietnia 2013r. odbędzie się w Spale. Trenerem kadry, odpowiedzialnym za blok biegów sprinterskich i płotkarskich, będzie podczas zgrupowania Jacek Więckowski.



Karolina Niekurzak wicemistrzyni w biegu na 1000 m



Paulina Markowska wicemistrzyni w biegu na 2000 m