

# Pierwszy dzień wiosny w ZPO w Sichowie Dużym.

**„W zdrowym ciele zdrowy duch” - czyli jak uczniowie ZPO - PSP i P im. M. Firlejczyk w Sichowie Dużym obchodzili I Dzień Wiosny.**

21 marca we współczesnej szkole już nikomu nie kojarzy się z „Dniem Wagarowicza”. Wagarowiczów ominęłyby przygotowane na ten dzień atrakcje, cenne rady i zajęcia rekreacyjne.

Tradycyjnie obchody I Dnia Wiosny połączone są z Dniem Profilaktyki, którego głównym przesłaniem są kwestie zachowania zdrowego trybu życia, odżywiania się, higieny osobistej, ale także zobrazowanie skutków złych nawyków żywieniowych i nałogów.

Motywy przewodnim tego przedsięwzięcia było hasło: „W zdrowym ciele zdrowy duch”. W związku z ogłoszeniem przez MEN roku 2014 „Rokiem szkoły w ruchu” nauczyciele zachęcali dzieci i młodzież do uprawiania sportu, stosowania w życiu codziennym zasad zdrowego odżywiania się zwłaszcza, że szkoła i przedszkole zostały zgłoszone do udziału w programie. Zadania programu są realizowane na zajęciach wychowania fizycznego, na przerwach międzylekcyjnych, na zajęciach fitness, w których uczniowie uczestniczą wraz ze swoimi rodzicami.

Nasi uczniowie stanęli przed szansą zgromadzenia nowych cennych doświadczeń. Przez cały dzień towarzyszył wszystkim duch sportowy. Uczniowie zmagali się w konkurencjach ruchowych, kreatywnie uczestniczyli w konkursach plastycznych „Strój Wiosenny” i „Pani Wiosna”. Najstarsi uczniowie wykazali się doskonałą wiedzą o sporcie w „Turnieju o zdrowym stylu życia”.

Gościem specjalnym niecodziennych zajęć była pani Marta Dutka, instruktorka fitness, która zachęciła wszystkich do systematycznych ćwiczeń. Największym zainteresowaniem cieszył się taniec Zumba, który porwał wszystkich do ruchu w rytm muzyki.

Jak co roku, swoją obecnością zaszczylili nas strażacy z Państwowej Straży Pożarnej w Staszowie, którzy opowiadali o swojej pracy, przeprowadzili pokaz pierwszej pomocy, zaprezentowali specjalistyczny sprzęt ratowniczy.

Dzień pełen wrażeń zakończył się pokazem niezwykłych magicznych sztuczek w wykonaniu profesjonalnego iluzjonisty, który w swoim występie odkrył przed naszymi uczniami tajniki magii.

Tego typu zajęcia w opinii uczniów cieszą się największą popularnością. Uśmiech i radość dzieci to priorytet dla organizatorów takich przedsięwzięć. W tym roku zadanie to zostało spełnione w stu procentach.

Dorota Słomka, Anna Gaj



Gmina Rytwiiany - [www.rytwiany.com.pl/index.php?newsid=1801](http://www.rytwiany.com.pl/index.php?newsid=1801)