

Data publikacji: 2014-10-22

# Zaproszenie na zajęcia sportowe

*Nie wiesz, co zrobić z wolnym czasem? Szukasz alternatywy dla telewizora, komputera ? Weź udział w zajęciach sportowych !*



Urząd Gminy Rytwiany corocznie finansuje i współorganizuje wraz z Zespołem Szkół Ogólnokształcących w Rytwianach oraz Uczniowskim Ludowym Klubem Sportowym „GRYF” Rytwiany, a także wspólnie z ZPO Publiczną Szkołą Podstawową i Przedszkolem w Sichowie Dużym i Gminnym Centrum Kultury, Sportu i Informacji Turystycznej w Rytwianach różnorodne zajęcia sportowe dla mieszkańców Gminy Rytwiany.

Zapraszamy do wzięcia udziału w następujących zajęciach dla dzieci, młodzieży i dorosłych:

- 1. SIATKÓWKA** dla dzieci i młodzieży w sali gimnastycznej przy ZSO w Rytwianach: dwa razy w tygodniu po dwie godziny zegarowe w okresie od października 2014r. do czerwca 2015r. Zajęcia prowadzi Marcin Janowski.
- 2. ZAJĘCIA Z ZAKRESU LEKKOATLETYKI** w sali gimnastycznej przy ZSO w Rytwianach: pięć razy w tygodniu po dwie godziny zegarowe, w okresie od października 2014r. do czerwca 2015r. Zajęcia prowadzi Jacek Więckowski.
- 3. ZAJĘCIA REKREACYJNO - SPORTOWE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY** w sali gimnastycznej przy ZSO w Rytwianach: trzy razy w tygodniu po dwie godziny zegarowe, w okresie od października 2014r. do czerwca 2015r. Zajęcia prowadzi Grzegorz Woś.
- 4. ZAJĘCIA W SIŁOWNI** na terenie ZSO w Rytwianach dla mieszkańców: cztery razy w tygodniu po dwie godziny zegarowe, w okresie od października 2014r. do czerwca 2015r. Zajęcia prowadzi Zbigniew Koterski.
- 5. AEROBIK , ZUMBA** - dwa razy w tygodniu po jednej godzinie zegarowej, tj. w poniedziałki i środy, w godz. 18.00 - 19.00, w okresie od października 2014r. do czerwca 2015r. Zajęcia, które prowadzi Ewa Lasota, odbywają się w sali tanecznej GCKSiIT w Rytwianach.  
- trzy razy w tygodniu po jednej godzinie zegarowej, tj. w poniedziałki środy i piątki, w godz. 19.30 - 20.30, w okresie od października 2014r. do maja 2015r. Zajęcia, które prowadzi Marta Dutka, odbywają się w sali gimnastycznej przy Publicznej Szkole Podstawowej w Sichowie Dużym.



Blizsze informacje:

- zajęcia odbywające się na terenie ZSO w Rytwianach - tel. 15/864-75-12,
- aerobik w GCKSiIT w Rytwianach - tel. 15/ 838 - 54 - 06,
- aerobik w ZPO PSP i P w Sichowie Dużym - tel. 15/864-73-24.

Gmina Rytwiany - [www.rytwiany.com.pl/index.php?newsid=1958](http://www.rytwiany.com.pl/index.php?newsid=1958)