

# **PROFILAKTYCZNE PROGRAMY ZDROWOTNE w Gminnym Samodzielnym Publicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej w Rytwianach**

## **PROFILAKTYCZNE PROGRAMY ZDROWOTNE w Gminnym Samodzielnym Publicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej w Rytwianach**

W ramach programów profilaktycznych realizowanych przez NFZ w 2015r. osoby ubezpieczone mogą skorzystać bez żadnego skierowania z bezpłatnych badań.

W Ośrodku Zdrowia w Rytwianach pacjenci ubezpieczeni i zadeklarowani do lekarza podstawowej opieki zdrowotnej mogą skorzystać z programu profilaktyki chorób układu krążenia ( CHUK).

Choroby układu krążenia są częstą przyczyną zgonów w Polsce, a główne czynniki wpływające na rozwój choroby to:

- niska aktywność fizyczna,
- palenie papierosów,
- picie alkoholu,
- stres,
- otyłość.

Program profilaktyki chorób układu krążenia kierowany jest do określonych grup wiekowych pacjentów, którzy w tym roku ukończyli 35 lat, 40 lat, 45 lat , 50 lat i 55 lat i są obciążeni czynnikami ryzyka, takimi jak: palenie papierosów, nadciśnienie tętnicze krwi, podwyższony cholesterol, obciążenie genetyczne, wzrost stężenia kwasu moczowego, nadwaga, dotychczas nie mieli rozpoznanej choroby układu krążenia i w ostatnich 5 latach nie korzystały ze świadczeń udzielanych w ramach programu ( także w innych placówkach służby zdrowia).

Pacjent zgłaszający się do przychodni zostanie zweryfikowany w systemie SIMP po numerze PESEL. Jeśli weryfikacja będzie pozytywna, zostanie przeprowadzona ankieta.

Następnie, lekarz przeprowadzi wywiad i dokona pomiaru między innymi: ciśnienia tętniczego, wagi, wzrostu , ustali wskaźnik BMI, poziomu cholesterolu.

W ramach AOS w Ośrodku Zdrowia w Rytwianach realizowany jest także program profilaktyki raka szyjki macicy, adresowany do kobiet w wieku 25-59 lat, które nie wykonywały badania cytologicznego w ciągu ostatnich 3 lat.

U kobiet obciążonych czynnikami ryzyka ( zakażenie wirusem HIV, przyjmujących leki immunosupresyjne, zakażonych HPV- typem wysokiego ryzyka), badanie jest wykonywane co 12 miesięcy.

Etap podstawowy badania to pobranie materiału z szyjki macicy do przesiewowego badania cytologicznego w poradni ginekologiczno- położniczej.

Kobiety młodsze niż 25 lat i starsze niż 59 lat mogą skorzystać z badania cytologicznego w ramach porady udzielonej przez lekarza ginekologa.

Pamiętajmy !

Badając się można wcześniej wykryć chorobę i rozpocząć leczenie.

Tomasz Zych  
p.o. Kierownika GSPZOZ w Rytwianach

*Gmina Rytwiany - [www.rytwiany.com.pl/index.php?newsid=2282](http://www.rytwiany.com.pl/index.php?newsid=2282)*