

Data publikacji: 2016-04-20

# Spotkanie z dietetyczką w Gminnej Bibliotece w Rytwianach

„Pretty Woman” – nie tylko w literaturze.



**Zdrowa skóra i błyszczące włosy to nieodłączne synonimy kobiecego piękna. Warto szczególnie na wiosnę zadbać o siebie, nie tylko aby na nowo stać się atrakcyjną, lecz przede wszystkim by zapewnić sobie komfort psychiczny i podnieść poczucie własnej wartości. Dlatego też.....**

**Gminna Biblioteka Publiczna w Rytwianach**

**zaprasza na spotkanie z dietetyczką**

**Moniką Wesołowską**

**z Poradni Dobry Dietetyk**

**w dniu 28.04.2016r., o godz. 17.00**

**Podczas spotkania omówione zostaną zasady prawidłowego żywienia oraz podstawowe zasady tworzenia jadłospisu. Z wykładu można będzie się dowiedzieć jakich potraw unikać oraz jak dieta może wpłynąć na nasze samopoczucie i zdrowie. Na zakończenie spotkania Pani Monika będzie udzielała indywidualnych konsultacji dietetycznych.**

**Udział w spotkaniu jest bezpłatny.**

Na spotkanie obowiązują zapisy, ponieważ ilość miejsc jest ograniczona. Można to zrobić osobiście lub telefonicznie pod numerem tel.: 15 864 78 54

Gmina Rytwiany - [www.rytwiany.com.pl/index.php?newsid=2345](http://www.rytwiany.com.pl/index.php?newsid=2345)