

Data publikacji: 2008-10-01

## AEROBIK W RYTWIANACH

# AEROBIK

Panie chcące poprawić kondycję fizyczną, spalić zbędną tkankę tłuszczową, wzmocnić mięśnie brzucha, pośladków i ud oraz miło i aktywnie spędzić wolny czas zapraszamy na **zajęcia aerobiku** w każdy:

**PONIEDZIAŁEK I ŚRODĘ**

**w godz. od 18.00 do 19.00**

Zajęcia odbywają się na sali gimnastycznej Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Rytwianach

Więcej informacji pod nr tel. 601567537

