

Data publikacji: 2019-10-03

Dominik Rugała z Gryfu Rytwiany zdobył brązowy medal na mistrzostwach Polski w biegach górskich w Krynkach



W miniony weekend w Krynkach, na terenie "Rezerwatu Skałki" odbyły się Mistrzostwa Polski w Biegach Górskich na krótkim dystansie. Reprezentujący Uczniowski Ludowy Klub Sportowy Gryf Rytwiany, Dominik Rugała, podopieczny trenera Jacka Więckowskiego, sięgnął po brązowy medal wśród juniorów młodszych do 18 lat na dystansie 3,2 kilometra.

- Trasa była trudna i wymagająca, aby myśleć o medalu od początku trzeba było atakować i utrzymać pozycję z przodu ze względu na to, iż była wąska i mało było miejsc do wyprzedzania rywali. Przewyższenie na tym dystansie wynosiło +/- 140 m. Zawodnicy pięciokrotnie pokonywali pętlę 640 metrów, którą do połowy stanowił 320 metrowy podbieg. Dominik pobiegł odważnie, narzucając bardzo mocne tempo na drugim okrążeniu, do półmetka nawet prowadził, następnie uległ bardziej doświadczonym rywalom. Ten medal to nasze pierwsze trofeum w biegach górskich i mam nadzieję, że nie ostatnie - z zadowoleniem mówił Jacek Więckowski, trener Gryfu Rytwiany.



Dominik Rugała ze swoim trenerem Jackiem Więckowskim po medalowym starcie w mistrzostwach Polski w Krynkach. Fot. Archiwum prywatne

Źródło Echo Dnia , echodnia.eu, 2 października 2019, dor