

# Koronawirus - jak zapobiegać zakażeniu



**KORONAWIRUS** powoduje gorączkę, kaszel, duszności, bóle mięśni i zmęczenie.

Przenosi się drogą kropelkową, a więc podczas kaszlu, kichania czy mówienia.

## Jak zapobiegać zakażeniu?



**Często myj ręce**, używając mydła i wody.



Kiedy kaszlesz lub kichasz, **zakrywaj usta i nos**.



**Zachowaj co najmniej 1 metr** odległości od osób, które kaszlą i kichają.



Jeśli **wracasz z regionu**, gdzie występuje koronawirus i **masz objawy** choroby lub miałeś **kontakt z osobą zakażoną**, powiadom telefonicznie o tym stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału obserwacyjno-zakaźnego.

**Infolinia NFZ**

**800 190 590**

[www.gov.pl/koronawirus](http://www.gov.pl/koronawirus)

nowym koronawirusem SARS-CoV-2, przesyła w załączeniu do wykorzystania materiały informacyjne t. j. plakat i ulotkę o tematyce dotyczącej objawów wywołanych koronawirusem oraz zachowań mających na celu zapobieganie szerzeniu się zakażeń wywołanych SARS-CoV-2.

[do pobrania: ulotka informacyjna](#)

Gmina Rytwiany - [www.rytwiany.com.pl/index.php?newsid=3545](http://www.rytwiany.com.pl/index.php?newsid=3545)