

Data publikacji: 2009-01-19

## Aerobik w Sichowie Dużym

# AEROBIK

Panie, które chcą poprawić kondycję fizyczną, spalić zbędną tkankę tłuszczową, wzmocnić mięśnie brzucha, pośladków i ud, a także miło i aktywnie spędzić wolny czas zapraszamy na

**zajęcia aerobiku**

w każdy:

**PONIEDZIAŁEK I ŚRODĘ**

w godz. od 19.15 do 20.15

Zajęcia odbywają się na sali gimnastycznej w

**Zespole Placówek Oświatowych – Publicznej Szkole Podstawowej w Sichowie Dużym**

Więcej informacji pod nr tel. 601-567-537 lub 015/864-73-24

