

Cytomammobus w powiecie staszowskim, czyli bezpłatne badania mammograficzne i cytologiczne

Cytomammobus w powiecie staszowskim, czyli bezpłatne badania mammograficzne i cytologiczne

26 stycznia w Staszowie rozpocznie się akcja profilaktycznych badań cytologicznych i mammograficznych. Przez miesiąc sukcesywnie we wszystkich gminach naszego powiatu będzie zatrzymywał się nowoczesny cytomammobus, czyli specjalny pojazd, w którym mieszkanki powiatu staszowskiego będą mogły wykonać bezpłatne badanie cytologiczne oraz mammografię.

Powiat staszowski jest pierwszym powiatem w naszym województwie, w którym będą wykonywane badania w nowym cytomammobusie zakupionym za około 2,5 mln zł. Pojazd posiada supernowoczesny cyfrowy mammograf, umożliwiający wykonanie badania piersi, wyposażony jest także w fotel ginekologiczny do badań cytologicznych. To czwarty taki samochód w Polsce.

· Bezpłatne badania mammograficzne skierowane są do kobiet w wieku 50 - 69 lat, które w okresie ostatnich 2 lat nie miały wykonywanego badania mammograficznego w gabinecie realizującym kontrakt z NFZ.

· Bezpłatne badania cytologiczne skierowane są do kobiet w wieku 25 - 59 lat, które w okresie ostatnich 3 lat nie miały wykonywanego badania cytologicznego w gabinecie realizującym kontrakt z NFZ.

Uwaga bezpośrednio na miejscu (w mammobusie) jest możliwość na podstawie numeru PESEL sprawdzić czy dana osoba kwalifikuje się do bezpłatnych badań.

Harmonogram badań na terenie powiatu staszowskiego:

26 - 31 stycznia ----- Staszów ul. Świerczewskiego przy Starostwie Powiatowym
2 - 4 lutego ----- Bogoria
5 - 7 lutego ----- Osiek
9 - 14 lutego ----- Połaniec
16 - 18 lutego ----- Łubnice
19 - 21 lutego ----- Oleśnica
23 - 25 lutego ----- Rytwiany
26 - 28 lutego ----- Czajków (gmina Staszów)
2 - 4 marca ----- Szydłów

**DLACZEGO
KOBIECY W POLSCE
NIE ROBIA CYTOLOGII?**



Jeśli myślisz:

- że to tylko dla kobiet choroba nowotworowa
- że nie mam czasu na badania, są sprawy ważniejsze: dzieci, mąż, dom, praca

MYLISZ SIĘ!

Coś więcej w 5 polskich donacjach zgrywa się dramat – strat traci matki, siostry, córki.

Pamiętaj

Kobiety w Polsce nie muszą się martwić umierać z powodu raka szyjki macicy. Gdyby każda kobieta chciała iść w życie wykonała badanie cytologiczne – ryzyko śmierci z powodu tego nowotworu zmniejszyłoby się o 43%.

**PRZEŁAM STRACH I WSTYD!
ZGŁOŚ SIĘ NA BEZPŁATNE BADANIE CYTOLOGICZNE!**

www.rakszyjmacycy-profilaktyka.pl

**Wybierz Życie
KAMPANIA SPECJALNA**

Centralny Biuro Koordynujący
Program Profilaktyki Raka Szyjki Macicy
ul. Piłsudskiego 21, 80-530 Poznań
tel. 0 81 843 105, 0 81 843 258
fax 0 81 843 257

KONTAKT DLA PACJENTEK

Wojewódzki Biuro Koordynujący
Populacyjny Program Profilaktyki
i Wczesnego Wykrywania
Raka Szyjki Macicy


Świętokrzyskie Centrum Onkologiczne
ul. Artwilekiego 3
25-734 Kielce

tel.: 041 367 43 51
fax: 041 367 43 50

e-mail: wack@onkol.kielce.pl
<http://www.onkol.kielce.pl/wak>

© Fundacja Biuro Koordynujący Program Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy
ul. Piłsudskiego 21, 80-530 Poznań, PL
Drukarnia: Poligrafia, ul. Świdnicka 10, 25-000 Kielce

**Populacyjny Program Profilaktyki
i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy**



**Wybierz Życie
KAMPANIA SPECJALNA**

Program Populacyjny Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy

**BEZPŁATNE BADANIE
CYTOLOGICZNE
DLA KAŻDEJ POLKI!**

w wieku od 25 do 59 lat,
każda w okresie ostatnich 3 lat
nie miała wykonanego
wymazu cytologicznego
w jednym z polskich programów
realizujących kontrolę z TBC


Zdzisław Pająk

„Znaczące wyniki zgłosił się na badanie cytologiczne?”

Jakimś głęboko przekonany, że badania są najłatwiejszym i najskuteczniejszym sposobem na wykrywanie raka szyjki macicy. Wierzy, że w oparciu o kompleksowy program aktywnej profilaktyki – który obejmuje m.in. badania cytologiczne – można zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka szyjki macicy. Wierzy, że w oparciu o badania cytologiczne można zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka szyjki macicy i zmniejszyć z powodu tego zaważanie w Polsce.

DLACZEGO RAK SZYJKI MACICY JEST TAKI GROZNY?

Rak szyjki macicy jest jednym z najczęstszych nowotworów żeńskich występujących u kobiet. W Polsce rośnie on najszybciej zachorowalność ze wszystkich krajów Unii Europejskiej. Choroba rozwija się długo, przez wiele lat może nie dawać żadnych objawów. Nieurlokiem wczesnego wykrywania raka szyjki macicy, pozwalającym na całkowite wyleczenie jest regularne wykonywanie badań/wymazów cytologicznych.

**PAMIĘTAJ!
TY TEŻ JESTEŚ W GRUPIE RYZYKA!**

RAK SZYJKI MACICY W POLSCE:

10 kobiet dziennie
dotykają się choroby
5 kobiet dziennie – umiera!

POWIEDZMY PRAWDĘ:

Co roku 4000 Polek dowiedza się, że ma raka szyjki macicy. Polska z rakiem szyjki macicy, to zgodnie się do końca dąb pnie.

**Strasząca liczona zagrożenie na
BEZPŁATNĄ CYTOLOGIE?**

KONIECZNIE SIĘ ZGŁOŚ!

Dość, by zgłosić się Twoja matka, siostra, córka. Tyła w ten sposób uratować życie. Pamiętaj! Działanie cytologiczne może uratować życie.



**Skorzystaj z szansy:
WYBIERZ ŻYCIE!**

Na czym polega badanie cytologiczne?

Badanie cytologiczne (wymaz cytologiczny) polega na pobraniu przez lekarza - ginekologa lub położnicę - przy pomocy specjalnego szpatułki - komórek najełzających się na szyjkę macicy. Komórki te zostają następnie poddane ocenie mikroskopowej.

Badanie cytologiczne trwa kilka minut i jest bezbolesne.

Czynniki rozwoju raka szyjki macicy:

- przedwczesne zakończenie wirusów HPV (herpesowate ludzkiego)
- wczesne rozpoczęcie współżycia płciowego
- wiele partnerów płciowych
- wiele partnerów płciowych
- wieloletnie palenie papierosów
- wiele stała socja-ekonomicznej

Jak przygotować się do pobrania wymazu cytologicznego?

- na badanie na należy zgłosić się w czasie trwania miesiączki
- jedzenie powinno być lekkie 2 dni przed badaniem
- 48 godzin przed badaniem wystrzec się od seksu, wstawiania tamponów, wkładów
- 24 godziny przed cytologią powinno się unikać stosowania leków przeciwbólowych, antybiotyków, środków nasennej, sterydów (ryzyko)

...ja też!



regularnie wykonuję samobadanie

kontakt

WOJEWÓDZKI OŚRODEK KOORDYNUJĄCY
POPULACYJNY PROGRAM WŁCZESNEGO
WYKRYWANIA RAKA PIERSI
ŚWIĘTOKRZYSKIE CENTRUM ONKOLOGIE
UL. ARTYWIŃSKIEGO 3
25-734 KIELCE
TEL. (041) 36 74 034

www.onkol.kielce.pl/wolpiersi
e-mail: wolpiersi@onkol.kielce.pl

Realizatorem Programu Wczesnego
Wykrywania Raka Piersi jest
Świętokrzyskie Centrum Onkologii w Kielcach.
Program sfinansowano ze Środków Ministerstwa
Zdrowia w ramach Populacyjnego Programu
Profilaktyki Wczesnego Wykrywania
Raka Piersi.



jestem zdrowa!



**zbadalam swoje piersi
i badam regularnie
co 28 miesiace**

**bezpłatne badania mammograficzne
dla kobiet w wieku 50 – 69 lat**

ładam się bo...

Rak piersi jest najczęściej nowotworem złośliwym występującym u kobiet. W większości przypadków choroba ten przebiega długie okresy bezobjawowo, nie daje żadnych objawów. Dlatego kobiety, które regularnie wykonują samobadanie piersi, umiarają z powodu tegoż czasu w pigułce z kłopotami, które nie podlegają się jawnym objawom. Istotnym elementem samobadania piersi jest wyrażenie opinii, obserwacji i/lub wątpliwości guzów i charakterystyki węzłów chłonnych. Istotnym elementem samobadania piersi jest wyrażenie opinii, obserwacji i/lub wątpliwości guzów i charakterystyki węzłów chłonnych. Istotnym elementem samobadania piersi jest wyrażenie opinii, obserwacji i/lub wątpliwości guzów i charakterystyki węzłów chłonnych.

NAJWAŻLIWSZE CZYNNIKI RYZYKA ZACHOROWANIA NA RAKA PIERSI:

- wiek 50 lat lub powyżej
- czynnik genetyczny: stwierdzenie raka piersi w najbliższej rodzinie (matka, siostra, córka), zwłaszcza jeśli występował przed 50 roku życia
- wczesna pierwsza miesiączka
- opóźniony porod powyżej 35 roku życia lub bezdziałność
- długotrwałe stosowanie antykoncepcji hormonalnej, zwłaszcza u młodszych kobiet, przed pierwszą ciążą
- abstynencja
- regularne opalanie się
- występowanie niepaleniskowoszczynności
- skłonność do przerzutowania (zwiększenie liczby guzów w okresie dojrzewania)

przemięta, też!



- nie badasz się po to by wykryć guza, lecz aby sprawić się, że go nie ma
- nie bój się – znaczną większość guzów nie jest nowotworami, ale każdy należy skontrolować
- zawsze masz prawo poprosić lekarza ginekologa lub lekarza rodzinnego, aby zbadał Twoje piersi

ładaj swoje piersi co miesiąc



PRZEDŁUSZKEM

- Unieś rękę do góry czy nie widzisz zmian w kształcie piersi?
- Widzisz zmiany?
- Tę sama ręką spróbuj sprawdzić, czy nie widzisz zmian w kształcie piersi?

PO PRYSZNICZĄ:

- Unieś rękę pod prąd wody, czy nie widzisz zmian w kształcie piersi? Unieś rękę pod prąd wody, czy nie widzisz zmian w kształcie piersi?
- Unieś rękę pod prąd wody, czy nie widzisz zmian w kształcie piersi? Unieś rękę pod prąd wody, czy nie widzisz zmian w kształcie piersi?

PO KĄPIELI:

- Pokłój się. Wykonaj porównanie lewej i prawej piersi. Wykonaj porównanie lewej i prawej piersi. Wykonaj porównanie lewej i prawej piersi.
- Wykonaj porównanie lewej i prawej piersi. Wykonaj porównanie lewej i prawej piersi.

Źródło: Starostwo Powiatowe w Staszowie - staszowski.eu, 19.01.2009r.

Gmina Rytwiany - www.rytwiany.com.pl/index.php?newsid=383