

# Cytomammobus w powiecie staszowskim, czyli bezpłatne badania mammograficzne i cytologiczne

## Cytomammobus w powiecie staszowskim, czyli bezpłatne badania mammograficzne i cytologiczne

26 stycznia w Staszowie rozpocznie się akcja profilaktycznych badań cytologicznych i mammograficznych. Przez miesiąc sukcesywnie we wszystkich gminach naszego powiatu będzie zatrzymywał się nowoczesny cytomammobus, czyli specjalny pojazd, w którym mieszkanki powiatu staszowskiego będą mogły wykonać bezpłatne badanie cytologiczne oraz mammografię.

Powiat staszowski jest pierwszym powiatem w naszym województwie, w którym będą wykonywane badania w nowym cytomammobusie zakupionym za około 2,5 mln zł. Pojazd posiada supernowoczesny cyfrowy mammograf, umożliwiający wykonanie badania piersi, wyposażony jest także w fotel ginekologiczny do badań cytologicznych. To czwarty taki samochód w Polsce.

**· Bezpłatne badania mammograficzne skierowane są do kobiet w wieku 50 - 69 lat, które w okresie ostatnich 2 lat nie miały wykonywanego badania mammograficznego w gabinecie realizującym kontrakt z NFZ.**

**· Bezpłatne badania cytologiczne skierowane są do kobiet w wieku 25 - 59 lat, które w okresie ostatnich 3 lat nie miały wykonywanego badania cytologicznego w gabinecie realizującym kontrakt z NFZ.**

Uwaga bezpośrednio na miejscu (w mammobusie) jest możliwość na podstawie numeru PESEL sprawdzić czy dana osoba kwalifikuje się do bezpłatnych badań.

### **Harmonogram badań na terenie powiatu staszowskiego:**

26 - 31 stycznia ----- Staszów ul. Świerczewskiego przy Starostwie Powiatowym  
2 - 4 lutego ----- Bogoria  
5 - 7 lutego ----- Osiek  
9 - 14 lutego ----- Połaniec  
16 - 18 lutego ----- Łubnice  
19 - 21 lutego ----- Oleśnica  
**23 - 25 lutego ----- Rytwiany**  
26 - 28 lutego ----- Czajków (gmina Staszów)  
2 - 4 marca ----- Szydłów

**DLACZEGO  
KOBIECY W POLSCE  
NIE ROBIA CYTOLOGII?**

**Jeśli myślisz:**

- raka to tylko dla facetów, choroba starszokolek
- rak nie ma nic wspólnego z wiekiem – nie mam na się wpływu
- rak mnie nie dotyczy – to choroba starszych kobiet
- nie będę się bała – jeszcze coś mi wyjdzie
- nie mam czasu na badania, są sprawy ważniejsze: dzieci, mąż, dom, praca

**MYŚLISZ SIĘ!**

Coś sobie w 5-piętce dniach przegrywasz się dramat – straciś traciś matkę, siostrę, córkę, wnuczkę.

**Pamiętaj!**

Kobiety w Polsce nie muszą się straszyć umierać z powodu raka szyjki macicy. Gdyby każda kobieta chciała raka w życiu wykłonać badaniem cytologicznym – ryzyko śmierci z powodu tego nowotworu zmniejszyłoby się o 43%.

**PRZEŁAM STRACH I WSTYD!  
ZGŁOŚ SIĘ NA BEZPŁATNE BADANIE CYTOLOGICZNE!**

[www.rakszyjki-macicy-profilaktyka.pl](http://www.rakszyjki-macicy-profilaktyka.pl)



**Wybierz Życie**  
KAMPANIA PROFILAKTYCZNA

Centralny Biurowy Koordynujący  
Program Profilaktyki Raka Szyjki Macicy  
ul. Piłsudskiego 22, 80-530 Poznań  
tel. 0 81 843 105, 0 81 843 208  
fax 0 81 843 207

**KONTAKT DLA PACJENTEK**

**Wojewódzki Biurowy Koordynujący  
Populacyjny Program Profilaktyki  
i Wczesnego Wykrywania  
Raka Szyjki Macicy**

Świętokrzyskie Centrum Onkologiczne  
ul. Artwilekiego 3  
25-734 Kielce

tel.: 041 367 43 51  
fax: 041 367 43 50

e-mail: [wok@onkol.kielce.pl](mailto:wok@onkol.kielce.pl)  
<http://www.onkol.kielce.pl/wok>

© Fundacja Biurowy Koordynujący Program Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy  
ul. Piłsudskiego 22, 80-530 Poznań, PL  
Dział: Organizacja i Edukacja

**Populacyjny Program Profilaktyki  
i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy**



**Wybierz Życie**  
KAMPANIA PROFILAKTYCZNA

Program Populacyjny Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy

**BEZPŁATNE BADANIE  
CYTOLOGICZNE  
DLA KAŻDEJ POLKI**

w wieku od 25 do 59 lat,  
każda w okresie ostatnich 3 lat  
nie miała wykonanego  
wymazu cytologicznego  
w jednym z publicznych  
laboratoriów kontrolnych i TPC



**Zdzisław Pająk**  
"Znaczące wyniki zgłoszeń się na badanie cytologiczne?"

Jakim efektom przyczyniły się badania cytologiczne i dlaczego? Badanie cytologiczne wykrywa zmiany w komórkach szyjki macicy. Dzięki nim można wykryć zmiany przedrakowe i rak szyjki macicy. W tym celu w województwie świętokrzyskim realizujemy program profilaktyki – czyli bezpłatne badania cytologiczne. W 2000 roku zainicjowaliśmy ten program. W tym czasie zgłoszenia na badanie cytologiczne wzrosły o ponad 100%. W tym czasie zmniejszyła się liczba zgonów z powodu raka szyjki macicy. W tym czasie zmniejszyła się liczba zgonów z powodu raka szyjki macicy. W tym czasie zmniejszyła się liczba zgonów z powodu raka szyjki macicy.

prof. dr hab. n. med. Zdzisław Pająk  
Biuro Biurowy Koordynujący Program Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy  
ul. Piłsudskiego 22, 80-530 Poznań, PL

**POWIEDZMY PRAWDĘ:**  
Co roku 4000 Polek dowiedzą się, że ma raka szyjki macicy. Polska z rakiem szyjki macicy, to zgodnie się do końca żyć pozna.

**Straszących i niebezpiecznych zagrażenie na  
BEZPŁATNĄ CYTOLOGIE?**

**KONIECZNIE SIĘ ZGŁOŚ!**

Dość, by zgłosić się Twoja matka, siostra, córka. Tyła w ten sposób uratowaś życie. Pamiętaj! Badanie cytologiczne może uratować życie.

**Na czym polega badanie cytologiczne?**

Badanie cytologiczne (wymaz cytologiczny) polega na pobraniu przez lekarza – ginekologa lub położnicę – próby pomocy samodzielnemu szustaczki – komórki analogicznych się na szyjce macicy. Komórki te zostają następnie poddane ocenie mikroskopowej.

**Badanie cytologiczne trwa kilka minut i jest bezbolesne.**

**Czynniki rozwoju raka szyjki macicy:**

- przedwczesne zakażenie wirusem HPV (brodawczaka łagodziwego)
- wczesne rozpoczęcie współżycia płciowego
- seks tylko partnerski
- seks tylko peroralny
- wielokrotne palenie papierosów
- wiatr zębów szczepionki

**Jak przygotować się do pobrania wymazu cytologicznego?**

- na badanie na należy zgłosić się w czasie trwania miesiączki
- jedzenie powinno być lekkie, nie należy jeść ciężkiej, tłustej, smażonej żywności
- 48 godzin przed pobraniem wymazu nie należy używać żadnych leków dopochwowych
- 24 godziny przed cytologią powinno się unikać stosowania leków przeciwbólowych i przeciwzapalnych (z wyjątkiem paracetamolu)



**Skorzystaj z szansy:  
WYBIERZ ŻYCIE!**

**Dlaczego rak szyjki macicy jest taki groźny?**

Rak szyjki macicy jest jednym z najczęstszych nowotworów złośliwych występujących u kobiet. W Polsce rośnie się najwięcej zachorowań na wszystkie rodzaje raka. Choroba rozwija się długo, przez wiele lat może nie dawać żadnych objawów. Wczesne wykrywanie raka szyjki macicy, pozwalających na całkowite wyleczenie jest regularne wykonywanie comiesięcznych cytologicznych.

**PAMIĘTAJ!  
TY TEŻ JESTEŚ W GRUPIE RYZYKA!**

**RAK SZYJKI MACICY W POLSCE:**

**10** kobiet dziennie dowiadują się o chorobie

**5** kobiet dziennie – umiera!

*...ja też!*



regularnie wykonuję samobadanie

*kontakt*

WOJEWÓDZKI OŚRODEK KOORDYNUJĄCY  
POPULACYJNY PROGRAM Wczesnego  
WYKRYWANIA RAKA PIERSI  
ŚWIĘTOKRZYSKIE CENTRUM ONKOLOGII  
UL. ARTYWIŃSKIEGO 3  
25-734 KIELCE  
TEL. (041) 36 74 034

www.onkol.kielce.pl/wolpiersi  
e-mail: wolkpiersi@onkol.kielce.pl

Realizatorem Programu Wczesnego  
Wykrywania Raka Piersi jest  
Świętokrzyskie Centrum Onkologii w Kielcach.  
Program sfinansowano ze Środków Ministerstwa  
Zdrowia w ramach Populacyjnego Programu  
Profilaktyki Wczesnego Wykrywania  
Raka Piersi.



*jestem zdrowa!*



zbadalam swoje piersi  
i badam regularnie  
co 28 miesiace

bezpłatne badania mammograficzne  
dla kobiet w wieku 50 – 69 lat

*badam się bo...*

Rak piersi jest najczęściej rozpoznawanym złośliwym nowotworem kobiet. W większości przypadków nie wywołuje on bólu i objawów, zanim się nie pojawią, nie daje żadnych objawów. Dlatego kobiety, które regularnie wykonują samobadanie (samoeksplorację) piersi, mogą z powodu takiego porażenia przetrwać z kochanymi, które nie poddały się systematycznemu badaniu mammograficznemu. Mammografia pozwala na wykrycie ewentualnie w piersi wykonalnych zmian, nowotworczych lub łagodnych guzków, a charakteryzacja łagodnych guzków w razie potrzeby umożliwia imierozdziałanie i leczenie. Dlatego też warunkiem powodzenia każdego programu jest wysoka zgłoszalność.

**NAJWAŻLIWSZE CZYNNIKI RYZYKA ZACHOROŃ NA RAKA PIERSI:**

- wiek 50 lat lub powyżej
- czynnik genetyczny: stwierdzenie raka piersi w najbliższej rodzinie (matka, siostra, córka), zwłaszcza jeśli wystąpił przed 50 rokiem życia
- wczesna pierwsza miesiączka
- poźniejsza menopauza
- przez długi okres powyżej 35 roku życia lub bezdziałność
- dluga i/lub stosowanie antykoncepcji hormonalnej, zwłaszcza u młodszych kobiet, przed pierwszą ciążą
- obecność łagodnych guzków piersi
- atrofia
- regularne opalanie się (solaria)
- wystąpienie zaburzeń hormonalnych
- składanie się na palenie papierosów (szczególnie w okresie dojrzewania)

*przeczytaj też!*



- nie badoz się po to by wykryć guza, lecz czy zapewnić się, że go nie ma
- nie badoz się przy odzieży, ale po rozebraniu się do bielizny lub bez niej
- gdy zauwazyisz coś niepokojącego kój do lekarza, nie zwlekaj!
- nie bój się! – znaczną większość guzków nie jest nowotworami, ale każdy należy skontrolować
- zawsze masz prawo poprosić lekarza ginekologa lub lekarza rodzinnego, aby zbadal Twoje piersi

*badaj swoje piersi co miesiąc*



**PREZDŁUSTRZEM**

- Ułóż rękę do góry czy nie widzisz zmian w kształcie piersi
- dotknij drugiej
- Tę część rękawic sprawdzaj obracając rękę w bok
- dotknij drugiej. Zobacz, czy nie widzisz, czy nie czujesz zmiany

**PO PRYSZNICZEM**

- staw rękę pod prysznic i tylną część piersi nad głowę. Ladaż rękawic i przesuń rękę od dołu do góry. Sprawdź, czy nie widzisz zmiany
- staw rękę pod prysznic i tylną część piersi nad głowę. Ladaż rękawic i przesuń rękę od dołu do góry. Sprawdź, czy nie widzisz zmiany

**PO KAFIEM**

- Podaj się. Wyłaz przed siebie i tylną część piersi nad głowę. Ladaż rękawic i przesuń rękę od dołu do góry. Sprawdź, czy nie widzisz zmiany
- Podaj się. Wyłaz przed siebie i tylną część piersi nad głowę. Ladaż rękawic i przesuń rękę od dołu do góry. Sprawdź, czy nie widzisz zmiany
- Podaj się. Wyłaz przed siebie i tylną część piersi nad głowę. Ladaż rękawic i przesuń rękę od dołu do góry. Sprawdź, czy nie widzisz zmiany

Źródło: Starostwo Powiatowe w Staszowie - staszowski.eu, 19.01.2009r.

Gmina Rytwiany - [www.rytwiany.com.pl/index.php?newsid=383](http://www.rytwiany.com.pl/index.php?newsid=383)