

Data publikacji: 2021-05-24

Bezpłatne zajęcia ZAPASÓW w Sichowie Dużym dla uczniów szkół podstawowych

ZAPASY

SPORTEM WSZYSTKICH DZIECI

BEZPŁATNE ZAJĘCIA POZALEKCYJNE DLA UCZNIÓW SZKOŁY PODSTAWOWEJ



KORZYŚCI Z TRENOWANIA ZAPASÓW:

- 50% TREŚCI TRENINGÓW TO GIMNASTYKA SPORTOWA Z ELEMENTAMI AKROBATYKI DLA BARDZIEJ DOŚWIADCZONYCH
- ROZWÓJ KOORDYNACJI RUCHOWEJ DZIECI
- NA TRENINGACH POZA OGÓLNOROZWOJOWYMI ĆWICZENIAMI WPLATAMY ELEMENTY RYWALIZACJI. NP. WYPYCHANIE Z MATY
- KSZTAŁTOWANIE ZACHOWAŃ INDYWIDUALNYCH

ZAJĘCIA ODBYWAJĄ SIĘ
W KAŻDĄ

ŚRODĘ

I PIĄTEK

GODZ. 16.00

**HALA SPORTOWA
ZESPOŁU SZKÓŁ
CENTRUM KSZTAŁCENIA
ROLNICZEGO
W SICHOWIE DUŻYM**

TRENER PROWADZĄCY
Z 30 LETNIM DOŚWIADCZENIEM
OBECNIE W UTYTUOWANYM
MKS CZARNI POŁANIEC.
WYCHOWAŁ
WIELU MEDALISTÓW
MISTRZOSTW POLSKI
TEL. 572 906 595



Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu.

ZAJĘCIA PROWADZONE W RAMACH PROGRAMU MINISTERSTWA
KULTURY, DZIEDZICTWA NARODOWEGO I SPORTU „SPORT DLA WSZYSTKICH”

Na hali sportowej w Sichowie w każdą środę i piątek o godz. 16.00 organizowane są zajęcia z zapasów. Zajęcia są bezpłatne i skierowane do dzieci ze szkół podstawowych (dziewczynek i chłopców). Zapasy to doskonały trening ogólnorozwojowy. Zapraszamy w imieniu organizatorów.

Gmina Rytwiany - www.rytwiany.com.pl/index.php?newsid=3887