

# Sprawozdanie z realizacji programu „Przyjaciele Zippiego w grupie Starszaki”

W roku szkolnym 2020/2021 w Zespole Szkolno - Przedszkolnym im. Jana Pawła II w Rytwianach realizowany był program profilaktyczny pod nazwą „Przyjaciele Zippiego”. Brały w nim udział dzieci z grupy przedszkolnej „Starszaki”. Program był realizowany przez panią Annę Czołba.

„Przyjaciele Zippiego” to międzynarodowy program promocji zdrowia psychicznego, który kształtuje oraz rozwija umiejętności psychospołeczne u dzieci w wieku 5-7 lat. Uczy różnych sposobów radzenia sobie z trudnościami i wykorzystywania nabytych umiejętności w codziennym życiu oraz doskonali relacje dzieci z innymi ludźmi.

Program składa się z 6 części: Uczucia, Komunikacja, Nawiązywanie i zrywanie więzi, Rozwiązywanie konfliktów, Przeżywanie zmiany i straty, Dajemy sobie radę. Każda część zawiera odrębne opowiadanie o przygodach czworga przyjaciół: Sandy, Lilly, Finna i Tigga.

Wszystkie opowiadania są zilustrowane przy pomocy zestawu obrazków oraz zawierają zadania do wykonania przez dzieci np. rysowanie, odgrywanie ról itp. Dzieci zawsze ze skupieniem i uwagą słuchały opowiadań przyjaciół Zippiego. Miały mnóstwo ciekawych pomysłów, jak rozwiązywać różne problemy oraz z zaangażowaniem opowiadały o sytuacjach, jakie zdarzają się w życiu.

Na potrzeby programu grupa miała własnego patyczaka Zippiego, który został wykonany z drutu i włóczki. Dzieci bardzo chętnie brały udział w spotkaniach.

Korzyści z realizacji programu to: zmniejszenie ilości konfliktów w grupie, zmiana sposobów rozwiązywania konfliktów, dążenie do samodzielnego rozwiązywania problemów, poprawa relacji interpersonalnych w grupie oraz bardziej dojrzałe wyrażanie swoich uczuć.

Ukoronowaniem zajęć było wspólne świętowanie połączone z wręczaniem koron, dyplomów i upominków.



Źródło: ZSP w Rytwianach, A. Czołba

*Gmina Rytwiany - [www.rytwiany.com.pl/index.php?newsid=3917](http://www.rytwiany.com.pl/index.php?newsid=3917)*