

# Efektywność energetyczna budynków - zbiór informacji



Ministerstwo  
Rozwoju i Technologii



Prace termomodernizacyjne/remontowe w tym budynku zostały wykonane ze środków Funduszu Termomodernizacji i Remontów. Sprawdź co Ty możesz zrobić, żeby oszczędzać energię, chronić środowisko i mniej płacić za ogrzewanie.



#### Reguluj temperaturę przy pomocy zaworów termostatycznych

- Dostosuj temperaturę do własnych potrzeb i obniżaj gdy nie ma Cię w domu.
- Nie przegrzewaj pomieszczeń. Optymalne temperatury to: pokój dzienny 19 - 20°C, sypialnia 18°C, łazienka 22°C - 24°C.



#### Rozsądnie wietrz pomieszczenia.

- Wietrz krótko i intensywnie przy pełnym otwarciu okien. Wtedy ściany i meble nie zdążą się wychłodzić.
- W czasie wietrzenia zawór grzejnika powinien być zakręcony.



#### Jeśli możesz zainwestować w swoje mieszkanie, zamontuj rolety zewnętrzne.

- Dzięki nim w mieszkaniu lepiej utrzymuje się ciepło, chronią przed mrozem, wiatrem. W upalne dni izolują mieszkanie i chronią przed nadmiernym nagraniem pomieszczeń.



#### Odstaniaj oraz odpowietrzaj grzejniki. Zastanianie grzejników (przez np. meble) ogranicza emisję ciepła.



#### Dostosuj rodzaj oświetlenia i jego moc do swoich potrzeb.

- Światła typu LED zużywają mniej energii i przyczyniają się do ograniczenia emisji szkodliwego dla środowiska dwutlenku węgla.
- Trwałość oświetlenia LED jest dziesięć razy większa niż tradycyjnych żarówek.



#### Wyłączając urządzenie, sprawdź czy nie pozostaje w trybie czuwania (najczęściej mała czerwona lampka). Tryb czuwania również pobiera prąd.

- Są to głównie radioodbiorniki, telewizory oraz komputery.
- Podczas zakupu nowych sprzętów sprawdzaj, ile energii zużywają w stanie czuwania.



#### Przy zakupie urządzeń elektrycznych, sprzętów AGD zwracajmy uwagę na informacje o klasie energetycznej i zużyciu energii.



#### Przed sezonem zimowym sprawdź uszczelki w oknach. W oknach starego typu należy przykleić uszczelki z pianki poliuretanowej, taśmy uszczelniającej albo zastosować silikon.



#### Wykorzystuj energię słońca i nie zasłaniaj okien - dotyczy przede wszystkim sezonu zimowego.

Fundusz Termomodernizacji i Remontów to program Ministerstwa Rozwoju i Technologii.

Przez efektywność energetyczną budynku należy rozumieć stopień przygotowania budynku do zapewnienia komfortu jego użytkowania zgodnie z przeznaczeniem przy jednoczesnym możliwie najniższym zużyciu energii przez ten budynek. Ocena efektywności energetycznej jest to ocena zbioru właściwości budynku mających wpływ na zużycie przez ten budynek energii niezbędnej do

jego użytkowania, obejmująca m.in. ocenę izolacyjności cieplnej przegród budynku oraz sprawności zastosowanych w nim instalacji i urządzeń. Oceny energetycznej budynku dokonuje się w postaci świadectwa charakterystyki energetycznej. Charakterystyka energetyczna jest to zbiór danych i wskaźników energetycznych budynku lub części budynku, określających całkowite zapotrzebowanie na energię niezbędną do ich użytkowania zgodnie z przeznaczeniem.

- [Jak zmniejszyć koszty ogrzewania i chłodzenia budynku?](#)
- [Taksonomia zrównoważonego finansowania inwestycji - budynki](#)
- [Potrzebujesz finansowego wsparcia na termomodernizację budynku?](#)

**Więcej aktualnych informacji na: [Efektywność energetyczna budynków](#)**

Gmina Rytwiany - [www.rytwiany.com.pl/index.php?newsid=4300](http://www.rytwiany.com.pl/index.php?newsid=4300)