

*Data publikacji: 2024-09-12*

# Zapraszamy na bezpłatne zajęcia jogi

11 września 2024r. rozpoczęły się bezpłatne zajęcia jogi w Gminnym Centrum Kultury w Rytwianach, które poprowadzi Pani Irina Koterska.


## **Harmonogram zajęć:**


- poniedziałek: od godz. 16.00 do godz. 17.30, następnie: aerial yoga - od godz. 17.30 do godz. 18.45
- środa: od godz. 17.15 - do godz. 18.45.

Zajęcia jogi są finansowane ze środków Urzędu Gminy w Rytwianach.

Serdecznie zapraszamy!

# YOGA W GCK RYTWIANY

 **Poniedziałek: godz. 16.00- 17.30**  
Aerial Yoga : 17.30-18.45

 **Środa: 17.15-18.45**

**Zajęcia prowadzi Irina Koterska**

