

Data publikacji: 2024-09-30

# 116 111 - telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

116 111 - telefon zaufania dla dzieci i młodzieży prowadzi Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę.

**Telefon jest anonimowy, bezpłatny, całodobowy i dyskretny.**

W każdym Europejskim kraju pod numerem 116 111 osoby poniżej 18 roku życia otrzymają potrzebną pomoc i wsparcie.

W telefonie zaufania pracują specjaliści: psycholodzy i pedagodzy - konsultantki i konsultanci, profesjonalnie przygotowani do świadczenia pomocy psychologicznej przez telefon oraz online.

Możesz się skontaktować zawsze, dzwoniąc pod numer 116111.

Telefon działa codziennie - 7 dni w tygodniu 24 godziny na dobę!



## **Bezpłatna pomoc i rozmowa**

### **INFORMACJA O TELEFONACH ZAUFANIA I WSPARCIA**

#### **Numery telefonów:**

- Centrum Wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychologicznego **800 70 2222**
- Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży **116 111**
- Kryzysowy Telefon Zaufania dla osób dorosłych **116 123**
- Telefon wsparcia dla osób odczuwających lęk **22 270 11 65**
- Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji **22 594 91 00** - porady w środy i czwartki od 17:00 do 19:00
- Antydepresyjny Telefon Zaufania prowadzony przez Fundację ITAKA **22 484 88 01**
- Telefon Wsparcia ( także w przypadku zaginięcia osób) **22 654 70 70**



TELEFON WSPARCIA BY  THE PRESJA

Gmina Rytwiany - [www.rytwiany.com.pl/index.php?newsid=5072](http://www.rytwiany.com.pl/index.php?newsid=5072)