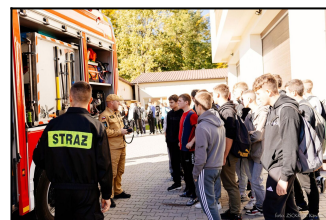


Data publikacji: 2024-10-17

"Zdrowa integracja" w ZSCKR Sichów Duży

Piękny, słoneczny październikowy dzień, a w Zespole Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Sichowie Dużym piknik pn. „ZDROWA INTEGRACJA”. Były gry, zabawy i rywalizacja na świeżym powietrzu. Uczniowie klas pierwszych po raz pierwszy uczestniczyli w takim wydarzeniu, które dawało im możliwość dobrej zabawy, ale i umocnienia swoich relacji w klasie jak i w społeczności szkolnej. Po oficjalnym rozpoczęciu i informacji, że grant został sfinansowany ze środków **Narodowego Instytutu Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Rządowego Programu Fundusz Młodzieżowy na lata 2022-2033. Priorytet 1.: Aktywizacja młodzieży w samorządach**, rozpoczęto zabawę. Pod namiotem na uczniów czekał owocowy poczęstunek. Kolejnym punktem programu było szkolenie z pierwszej pomocy, które przeprowadzili strażacy pan Michał Bednarz oraz pan Michał Glibowski z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Staszowie. Oprócz praktyki była też teoria - pani Marzena Kaczmarek przedstawiła zasady zdrowego odżywiania. Postaramy się pamiętać i wprowadzać w życie zasadę 6U (tj. urozmaicenie posiłków, umiarkowanie w jedzeniu i picciu, uregulowanie/systematyczność w jedzeniu, uprawianie sportu/, unikanie używek i stresu, uśmiechnij się!!!).

Podczas pikniku na pewno już kilka z nich zastosowaliśmy, bo to była **ZDROWA INTEGRACJA!**



W szkole trwała akcja honorowego oddawania krwi, która cieszyła się dużym powodzeniem. Jesteśmy dumni, że mogliśmy przyłączyć się do tak ważnego przedsięwzięcia.

[Więcej zdjęć na stronie:](#)

https://zsckrsichow.pl/wiadomosci/1/wiadomosc/608722/zdrowa_integracja_w_zsckr_sichow_duzy

Samorząd Uczniowski

Źródło: ZSCKR w Sichowie Dużym, 11.10.2024

Gmina Rytwiany - www.rytwiany.com.pl/index.php?newsid=5094