

# Międzynarodowy Dzień Eliminacji Przemocy wobec Kobiet

## 25 Listopada obchodzimy „Międzynarodowy Dzień Eliminacji Przemocy wobec Kobiet”

25 listopada to Międzynarodowy Dzień Eliminacji Przemocy wobec Kobiet. Za jego ustanowieniem stoi Zgromadzenie Ogólne ONZ, które tym samym chciało zwrócić uwagę na ogromną skalę problemu, jakim jest doświadczanie przez kobiety na całym świecie przemocy - od seksualnej, przez ekonomiczną, fizyczną, cyberprzemoc, po psychiczną, ze wszystkimi ich skutkami.

Obchody tego dnia zawiązują do zabójstwa trzech siostr Mirabal, opozycyjnych działaczek politycznych z Republiki Dominikany, do którego doszło w 1960 roku. Zostało ono zlecone przez dominikańskiego dyktatora Rafaela Trujillo (kobiety zostały pobite na śmierć). Początkowo 25 listopada uznany został dniem walki i podnoszenia świadomości na temat przemocy wobec kobiet przez działaczki uczestniczące w *Latin American and Caribbean Feminist Encuentros* (1981). Oficjalna rezolucja ONZ pojawiła się zaś w 1999 roku, nadając wydarzeniu jeszcze większą rangę.

Więcej informacji na stronie:

<https://www.niebieskalinia.pl/aktualnosci/aktualnosci/25-xi-miedzynarodowy-dzien-eliminacji-przemocy-wobec-kobiet>

Osoby stosujące przemoc domową często postępują w następujący sposób:

- krytykują znajomych i rodzinę partnerki/partnera
- wyrażają niezadowolenie z tego, że partnerka/partner rozmawia przez telefon, kontaktuje się z osobami w pracy/ sąsiedztwie, zaprasza kogoś do domu lub wychodzi na spotkania
- kontrolują aktywność i treści udostępniane w social mediach lub wymuszają zupełne zrezygnowanie z tych kanałów komunikacji
- wyrażają niezadowolenie z aktywności, które partnerka/ partner podejmuje poza domem
- monitorują sposób, w jaki partnerka/partner spędza czas

Prowadzi to do stopniowego odcinania się osoby doświadczającej przemocy od kontaktów z innymi ludźmi i pozbawia ją źródeł wsparcia. Nagłe lub stopniowe wycofywanie się z kontaktów społecznych zawsze powinno budzić czujność otoczenia. Jedną z przyczyn takiego postępowania może być doświadczanie przemocy domowej

Twoje wsparcie ma znaczenie!

- Jeśli potrzebujesz pomocy, możesz skontaktować się z Niebieską Linia, czyli Ogólnopolskim Pogotowiem dla Ofiar Przemocy w Rodzinie. Dzwoniąc pod numer 800 120 002 uzyskasz pomoc konsultantów, którzy pomogą Ci, mówiąc, co najlepiej zrobić w Twojej sytuacji. Niebieska linia jest bezpłatna i czynna całą dobę.
- Pamiętaj, jeżeli czyjeś zdrowie lub życie jest bezpośrednio zagrożone - dzwoń pod numer 112 lub 997.



[https://www.unwomen.org/sites/default/files/2024-06/gbv\\_facts\\_and\\_figures\\_1920x800\\_border.jpg?t=1719485307](https://www.unwomen.org/sites/default/files/2024-06/gbv_facts_and_figures_1920x800_border.jpg?t=1719485307)

*Gmina Rytwiany - [www.rytwiany.com.pl/index.php?newsid=5157](http://www.rytwiany.com.pl/index.php?newsid=5157)*