

# Zajęcia sportowe dla mieszkańców Gminy Rytwiany

**Nie wiesz, co zrobić z wolnym czasem? Szukasz alternatywy dla telewizora, komputera? Przyjdź na zajęcia sportowe!**



Urząd Gminy Rytwiany corocznie finansuje i współorganizuje wraz z Zespołem Szkół Ogólnokształcących w Rytwianach oraz Uczniowskim Ludowym Klubem Sportowym „GRYF” Rytwiany, a także wspólnie Publiczną Szkołą Podstawową w Sichowie Dużym różnorodne zajęcia sportowe.

**W sali gimnastycznej ZSO w Rytwianach pod opieką wykwalifikowanych trenerów odbywają się m. in.:**

- 1. zajęcia z siatkówki dla dzieci i młodzieży szkolnej:** dwa razy w tygodniu po dwie godziny zegarowe, w okresie od września 2009r. do czerwca 2010r. Zajęcia prowadzi Marcin Janowski,
- 2. zajęcia z zakresu lekkoatletyki dla mieszkańców Gminy Rytwiany:** pięć razy w tygodniu po dwie godziny zegarowe, w okresie od września 2009r. do czerwca 2010r. Zajęcia prowadzi Jacek Więckowski,
- 3. zajęcia z siatkówki, tenisa stołowego i unihokeja dla dzieci i młodzieży szkolnej:** sześć razy w tygodniu po jednej godzinie zegarowe, w okresie od września 2009r. do czerwca 2010r. Zajęcia prowadzi Grzegorz Woś,
- 4. zajęcia w siłowni dla mieszkańców Gminy Rytwiany:** cztery razy w tygodniu po dwie godziny zegarowe, w okresie od września 2009r. do czerwca 2010r. Zajęcia prowadzi i nadzoruje Zbigniew Kostecki,
- 5. aerobik dla mieszkańców Gminy Rytwiany:**
  - dwa razy w tygodniu po jednej godzinie zegarowej, tj. w poniedziałki i środy, w godz. 18.00 – 19.00, w okresie od października 2009r. do maja 2010r. Zajęcia, które prowadzi Ewa Lasota, odbywają się w Zespole Szkół Ogólnokształcących w Rytwianach
  - dwa razy w tygodniu po jednej godzinie zegarowej, tj. w poniedziałki i środy, w godz. 19.15 – 20.15. Zajęcia, które prowadzi Ewa Lasota, odbywają się w Publicznej Szkole Podstawowej w Sichowie Dużym.

Zainteresowanych zajęciami sportowymi prosimy o kontakt pod nr telefonu: 015/864-75-12. Aerobik - kontakt pod nr telefonu: 601-567-537.

