

*Data publikacji: 2025-01-20*

# **Akcja honorowego oddawania krwi - 14 lutego 2025 - Sichów Duży**

14 lutego 2025r. od godziny 9:00 do 12.00 w Zespole Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w [ZSCKR w Sichowie Dużym](#) odbędzie się akcja honorowego oddawania krwi.

Zapraszamy do przyłączenia się !

# Zostań Honorowym Dawcą Krwi!

Czekamy na Ciebie:

dnia **14.02.25.** w godz. **9:00-12:00**

przy .....

w **ZSCKR w Sichowie Dużym**

Oddawanie Krwi:

- nie boli,
- jest bezpieczne,
- nie grozi zarażeniem,
- nie uzależnia.

Pamiętaj! Zabierz ze sobą dokument tożsamości ze zdjęciem.

Wystarczy chcieć! Nie musisz znać swojej grupy krwi. Wystarczy, że w tym dniu zjesz niskotłuszczowy posiłek, wypijesz większą ilość wody i tuż przed oddaniem powstrzymasz się od palenia papierosów.  
Łączmy nas krew, która ratuje życie.

Więcej informacji o Honorowym Oddawaniu Krwi znajdziesz na [www.twojakrew.pl](http://www.twojakrew.pl)