

Data publikacji: 2025-01-24

Akcja honorowego oddawania krwi - 14 lutego 2025 r. Sichów Duży

Krwi nie da się wyprodukować. Na Twoją krew czekają chorzy.

14 lutego 2025r. od godziny 9:00 do 12.00 w Zespole Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w ZSCKR w Sichowie Dużym odbędzie się kolejna akcja honorowego oddawania krwi.

W obliczu dużego zapotrzebowania na krew i ciągłych jej braków w centrach krwiodawstwa i krwiolecznictwa, gorąco zachęcamy Państwa do przyłączenia się do akcji i oddania tego, co najcenniejsze - naszej krwi.

Zostań Honorowym Dawcą Krwi!

Czekamy na Ciebie:

dnia **14.02.25.** w godz. **9:00-12:00**

przy

w **ZSCKR w Sichowie Dułym**

Oddawanie Krwi:

- nie boli,
- jest bezpieczne,
- nie grozi zarażeniem,
- nie uzależnia.

Pamiętaj! Zabierz ze sobą dokument tożsamości ze zdjęciem.

Wystarczy chcieć! Nie musisz znać swojej grupy krwi. Wystarczy, że w tym dniu zjesz niskotłuszczowy posiłek, wypijesz większą ilość wody i tuż przed oddaniem powstrzymasz się od palenia papierosów.
Łączy nas krew, która ratuje życie.

Więcej informacji o Honorowym Oddawaniu Krwi znajdziesz na www.twojakrew.pl