

# Leśny kiermasz pełen zdrowia



## LEŚNY KIERMASZ PEŁEN ZDROWIA

**Naturalne produkty w Rytwianach. Podczas kiermaszu Leśna Apteka, miłośnicy ziół wszelakich mogli w niedzielę zrobić niezłe zapasy na jesienną słotę i zimowe mrozy.**

Pustelnia Złotego Lasu w Rytwianach po raz kolejny otworzyła swoje podwoje zapraszając na niedzielny kiermasz naturalnych produktów zdrowotnych i ziołowych.



*Chętnych na naturalne produkty nie brakowało.*

Od kilku lat Leśna Apteka wieńczy sezon turystyczny w Pustelni Złotego Lasu w Rytwianach. Na przełomie września i października w pokamedulskim klasztorze zbierają się ci, którzy z natury potrafią czerpać to, co najlepsze. Chętnych na zdrowe produkty nie brakuje, czego można było doświadczyć właśnie w minioną niedzielę.

Kto przyjechał do Pustelni ten wziął udział w święcie podwójnym, bo oprócz tradycyjnego kiermaszu świętowano także rocznicę konsekracji świątyni, którą w 1637 roku poświęcił uroczyscie ówczesny biskup krakowski Tomasz Oborski.

Msza święta odbyła się o godzinie 10.30. Po niej rozpoczęto kiermasz. W tym roku pogoda wydobyla urok „złotego lasu” w Rytwianach, a pierwsi sprzedawcy byli na miejscu jeszcze nad ranem. Na stoiskach można było znaleźć niemal wszystko, co domowa apteczka zawierać powinna. Począwszy od herbatek wzmacniających odporność, całej gamy miodów, likierów i nalewek po balsamy, przetwory i ziółka na przeróżne dolegliwości nie tylko związane z przeziębieniem.

Wśród wystawców byli również lokalni artyści. Swoje dzieła prezentował Józef Reguła znany połaniecki rzeźbiarz. Uczestnicy kiermaszu oprócz robienia zakupów mogli posłuchać cennych rad. Tymi służył Jan Giza, doktor medycyny z Kazimierza Dolnego, który jako gość imprezy przedstawi kilka sposobów na odchudzającą dietę z wykorzystaniem darów natury.

Źródło: Echo Dnia, 22 września 2009r. nr 220(10066) Marcin Jarosz