

Data publikacji: 2025-05-16

# 17 maja Dniem Telefonów Zaufania Dla Dzieci

**DZIEŃ  
TELEFONÓW  
ZAUFAANIA  
DLA DZIECI**

**17 MAJA**



## Międzynarodowy Dzień Telefonów Zaufania dla Dzieci

Międzynarodowy Dzień Telefonów Zaufania dla Dzieci obchodzony 17 maja, to ważne wydarzenie, które przypomina nam o istotnej roli wsparcia emocjonalnego dla najmłodszych. Inicjatywa ta ma na celu zwrócenie uwagi na problemy, z jakimi borykają się dzieci i młodzież oraz podkreślenie znaczenia dostępności profesjonalnej pomocy psychologicznej.

Telefony zaufania dla dzieci to linie, które oferują wsparcie w sytuacjach kryzysowych, takich jak przemoc domowa, problemy szkolne, mobbing czy trudności emocjonalne. Są one często jedynym miejscem, gdzie młode osoby mogą anonimowo i bezpiecznie podzielić się swoimi problemami, uzyskując jednocześnie profesjonalną pomoc.

## **Historia i znaczenie**

Pierwsze telefony zaufania dla dzieci zaczęły działać w latach 80. XX wieku. Ich celem było stworzenie bezpiecznej przestrzeni, gdzie dzieci mogłyby mówić o swoich problemach bez obawy przed oceną czy karą. Dziś, dzięki technologii, telefony zaufania są dostępne w wielu krajach na całym świecie, oferując pomoc przez telefon, chat czy e-mail.

Znaczenie tych linii nie można przecenić. Dla wielu dzieci i młodzieży stanowią one pierwszą linię obrony w walce z przemocą, zaniedbaniem czy depresją. Dzięki anonimowości, młodzi ludzie czują się bardziej komfortowo, dzieląc się swoimi obawami, co pozwala na szybszą interwencję i pomoc.

## **Współczesne wyzwania**

W dzisiejszych czasach telefony zaufania dla dzieci muszą stawić czoła wielu wyzwaniom. Wzrost liczby użytkowników internetu oraz popularność mediów społecznościowych sprawiły, że cyberprzemoc stała się jednym z głównych problemów, z którymi borykają się młodzi ludzie. Telefon zaufania stał się nie tylko miejscem wsparcia w przypadku tradycyjnych form przemocy, ale również platformą pomagającą radzić sobie z nowymi zagrożeniami.

## **Spis ogólnopolskich telefonów zaufania**

### **801 120 002 - Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia"**

To numer, pod który mogą dzwonić ofiary przemocy domowej, a także osoby, które usłyszały o takiej przemocy lub są jej świadkami. Konsultacje prowadzone są telefonicznie lub mailowo pod adresem: [niebieskaLinia@niebieskaLinia.info](mailto:niebieskaLinia@niebieskaLinia.info). Kontaktując się z „Niebieską Linią”, uzyskasz wsparcie, pomoc psychologiczną, informacje o możliwościach uzyskania pomocy najbliższej Twojego miejsca zamieszkania. Bezpłatna pomoc dostępna przez całą dobę.

### **116 111 - Telefon Zaufania Dla Dzieci i Młodzieży**

### **800 12 12 12 - Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka**

### **800 120 226 - Policyjny Telefon Zaufania ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej**

### **800 120 148 - Anonimowa policyjna linia specjalna - zatrzymać przemoc**

### **22 828 11 12 - Telefon Zaufania dla Ofiar i Sprawców Przemocy Seksualnej**

### **800 100 100 - Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci**

### **800 107 777 - Telefon zaufania dla kobiet doświadczających przemocy domowej**

### **800 080 222 - Całodobowa infolinia Fundacji ITAKA**

### **800 199 990 - Ogólnopolski Telefon Zaufania „Uzależnienia”**

### **608 271 402 - Telefon zaufania dla mężczyzn**

