

# Badania Mammograficzne - Harmonogram mammobusów i poradnie stacjonarne

## Badania dla kobiet - mammografia

### Twoje zdrowie w twoich rękach

Jednym z podstawowych, bezpłatnych badań profilaktycznych w kierunku wykrywania raka piersi jest **mammografia**. Jest skierowana do kobiet w wieku 45-74 lata, które spełniają jedno z poniższych kryteriów:

- nie miały wykonywanej mammografii w ciągu ostatnich dwóch lat (przy określaniu wieku należy wziąć pod uwagę rok urodzenia),
- zakończyły okres 5 lat od leczenia chirurgicznego raka piersi pozostają w trakcie uzupełniającej hormonoterapii (HT) – zalecenie badania co 12 miesięcy,
- zakończyły leczenie raka piersi i 5-letni proces monitorowania po zakończonym leczeniu – zalecenie badania co 12 miesięcy.

### Nie potrzebujesz skierowania, wystarczy, że zgłosisz się do poradni stacjonarnej czy mobilnej

Badanie mammograficzne można wykonać w:

- mobilnym mammobusie,

[Sprawdź harmonogram mammobusu /w woj. świętokrzyskim/](#)

- poradni stacjonarnej.

[Sprawdź, gdzie wykonasz mammografię stacjonarnie](#)

### Nie martw się wynikami badania

Jeżeli:

- twój wynik będzie prawidłowy, dostaniesz zaproszenie na ponowne badanie za 2 lata,
- twój wynik będzie nieprawidłowy, lekarz skieruje Cię na dalszą diagnostykę. W przypadku rozpoznania raka piersi lub innego schorzenia wymagającego leczenia specjalistycznego, zostaniesz skierowana (już poza programem) do dalszej diagnostyki lub leczenia do poradni specjalistycznych lub lecznictwa stacjonarnego w ramach NFZ.

# MAMMOGRAFIA

## PROGRAM PROFILAKTYKI RAKA PIERSI

Sprawdź harmonogram  
postojów **mammobusów**

Skorzystaj z programów  
profilaktycznych finansowanych  
przez **Narodowy Fundusz Zdrowia**

**NFZ.GOV.PL/Profilaktyka**



# Program Profilaktyki Raka Piersi

**Harmonogram postępu  
mammobusów**

Skorzystaj z programów  
profilaktycznych finansowanych  
przez Narodowy Fundusz Zdrowia

**NFZ.GOV.PL/Profilaktyka**



## PROFILAKTYKA RAKA PIERSI

### KIEDY MAMMOGRAFIA BEZ SKIEROWANIA? MASZ 45-74 LAT?



Wykonaj bezpłatnie  
mammografię w ramach  
programu profilaktyki  
raka piersi NFZ  
w gabinetach stacjonarnych  
lub mobilnych (mammobusach).



Nie potrzebujesz skierowania.  
Wystarczy, że zgłosisz się  
do poradni, która wykonuje  
takie badania.

Ministerstwo  
Zdrowia

**NFZ**

Narodowy Fundusz Zdrowia