

Data publikacji: 2010-09-29

## Aerobik w Sichowie Dużym

# AEROBIK

Panie, które chcą poprawić kondycję fizyczną, spalić zbędną tkankę tłuszczową, wzmocnić mięśnie brzucha, pośladków i ud oraz miło i aktywnie spędzić wolny czas

zapraszamy na zajęcia aerobiku

w każdy:

**PONIEDZIAŁEK w godz. od 19.15 do 20.15**

**CZWARTEK w godz. od 18.00 do 19.00**

**Zajęcia odbywają się na sali gimnastycznej**

w Zespole Placówek Oświatowych - Publicznej Szkole Podstawowej w Sichowie Dużym

Więcej informacji pod nr tel. 605 243 124, 507 069 607

