

# „Dzień Profilaktyki” w Sichowie Dużym



## „Dzień Profilaktyki” w Sichowie Dużym

Wraz z nadejściem wiosny należy zadbać o swoje zdrowie i kondycję. W związku z tym w Zespole Placówek Oświatowych - Publiczna Szkoła Podstawowa i Przedszkole im. Marii Firlejczyk w Sichowie Dużym w dniu 24.03.2011 r. odbyły się obchody „Dnia Wiosny” połączone z „Dniem Profilaktyki” propagujące zdrowy styl życia, zdrową żywność.

W tym dniu zajęcia edukacyjne w szkole odbywały się inaczej niż zwykle. O godz. 800 grupa młodszych dzieci z klas I -III wraz z wychowawcami i opiekunami wyruszyła na „Ścieżkę Edukacji Leśnej” do Czernicy. Uczniowie uczestniczyli w spotkaniu z pracownikiem Nadleśnictwa Staszów, który przeprowadził dzieci przez ścieżkę edukacyjną. Następnie dzieci odwiedziły szkółkę leśną, w której mogły poznać młode sadzonki różnych gatunków drzew. Dzieciom bardzo podobało się specjalne zadanie, które otrzymały od Pana Leśniczego: zbieranie żołądki. Żywa lekcja przyrody zakończyła się wspólnym grillowaniem i doskonałą zabawą na świeżym powietrzu.

W tym samym czasie w sali sportowej grupa starszych uczniów z klas IV - VI aktywnie spędzała czas. Motto dnia brzmiało: „Żyj Zdrowo i Kolorowo” Dzień rozpoczęto od teatrzyku, który miał uświadomić uczniom jak ważne w życiu człowieka jest zdrowe odżywianie, ruch, spożywanie warzyw, owoców i picie soków. W przedstawieniu brali udział uczniowie klas IV, V i VI, widzami byli ich koledzy, grono pedagogiczne wraz z Panią Dyrektorką, przedszkolaki i klasa „0” oraz pracownicy szkoły. Dekoracje i rekwizyty przygotowała pani Leonarda Stawiarz, która czuwała też nad reżyserią. Wspaniałą oprawą muzyczną, która uświetniła program, zajął się pan Dariusz Karasiński wraz z chórką dziewczęcym. Na zakończenie przedstawienia Dominika Fortuna odczytała wszystkim zgromadzonym „receptę na zdrowie”. Widzom bardzo podobała się inscenizacja, młodzi aktorzy zostali nagrodzeni gromkimi brawami.

Następnie przedstawiciele każdej z klas przygotowywali pyszne, zdrowe kanapki, którymi częstowali wszystkich na widowni. Specjalne kanapki przedstawiające uśmiechnięte buzie wykonane z warzyw zostały przygotowane dla Pani Dyrektorki, która była bardzo mile zaskoczona. Kanapki szybko zniknęły z półmisków.

W czasie, kiedy uczniowie byli zajęci robieniem kanapek pani Lidia Albiniak przeprowadziła ekologiczny quiz, aby zbadać i rozszerzyć wiedzę uczniów na temat ekologii. W konkursie brały udział drużyny z klas IV - VI. Niektóre z pytań były bardzo trudne, ale uczniowie sprostali wymaganiom i odpowiadali na pytania prawie bezbłędnie. Najlepszymi znawcami ekologii okazali się: Bartek Kufel -I miejsce, Agnieszka Noga - II miejsce i Wojciech Odważny - III miejsce. W nagrodę otrzymali...owoce.

Po chwili przerwy organizacyjnej uczniowie i nauczyciele zaczęli przygotowania do zmagania sportowych. Nauczyciele sami postanowili dać dobry przykład wychowankom i w sportowych strojach stawili się na boisku, aby rozegrać mecz piłki ręcznej. W towarzyskim meczu uczestniczyła także Pani Dyrektorka, która odważyła się stawić czoła swoim uczniom. Drużynę nauczycieli zasilili: pani Lidia Albiniak, pani Joanna Pietras, pani Leonarda Stawiarz, pan Dariusz Karasiński i pan Przemysław Strojny. Wśród uczniów wspaniałą grą wyróżniali się Jakub Ptak, Dawid Legawiec i

Bartek Mazur, zawodnicy szkolnej drużyny piłki ręcznej prowadzonej przez pana Dariusza Karasińskiego, który może być z nich dumny. Po bardzo wyrównanej grze zwyciężyli nauczyciele, ale uczniowie zapowiedzieli rewanż. Na zakończenie meczu Pani Dyrektor oddała rzut na bramkę drużyny uczniów i zdobyła honorowego gola.

Po przerwie obiadowej zaplanowano porządkowanie terenu wokół szkoły, które niestety nie odbyło się ze względu na wiejący wiatr. Uczniowie udali się więc na salę sportową i oddali się dalszym sportowym potyczkom. Mecz w siatkówkę też był udany.

Niekonwencjonalna forma zajęć: profilaktycznych, sportowych, przyrodniczych, ekologicznych i muzycznych z pewnością zapisze się w pamięci uczniów i nauczycieli na długo. Fotoreportaż najlepiej uzupełni powyższy tekst.

*Dorota Karasińska - Kozłowska*





*Gmina Rytwiany - [www.rytwiany.com.pl/index.php?newsid=997](http://www.rytwiany.com.pl/index.php?newsid=997)*